

# 疥瘡的藥物治療簡介

文/藥劑科 廖文聰 藥

根據統計全球每年約有三百萬人得到疥瘡(Scabies)，它是由Sarcoptes scabiei侵犯人體皮膚後，蟲體所產生的一些蛋白質造成患者過敏反應，而產生搔癢不適及紅疹等症狀。治療上一般以外用藥塗抹全身來達到殺蟲的效果，而在Merk藥廠開發Ivermectin上市後，也為疥瘡的治療開啟了不同的治療方式。

• 本院目前治療疥瘡的殺蟲藥共有兩種：

## 1. 10% crotamiton (ULEX)

具有殺滅疥蟲的特性，但殺蟲的方式仍未明。使用時須先搓洗掉身體感染疥蟲結痂的地方，之後自頸部以下到腳趾薄薄塗上一層藥液，尤其身體皺褶及細縫處不可以漏掉，但眼睛、嘴巴等身體黏膜處須避開，之後在24小時內重複再塗擦一次，在最後一次使用藥液48小時後將身體洗淨，若疥蟲沒有殺滅完全可在7至10天後重複治療。常見的副作用則是皮膚炎或對其成分過敏而已，無其它重大副作用，本藥只能外用，基本上除了使用上較不方便外，ULEX算是一個較安全的疥瘡治療藥。

## 2. ivermectin (STROMECTOL)

是一種廣效的殺蟲劑，作用的方式是寄生蟲的神經及肌肉細胞上的Glutamate-gated chloride ion channels產生強力的親合性而氯離子流增加，進而造成神經肌肉的過度活化而達到殺蟲的目的。使用上也極為方便只要每公斤150-200mcg口服一次即可，作用方面則有發燒、淋巴結腫大等。

• 使用STROMECTOL須注意事項：

1. STROMECTOL因使用上的方便性會讓患疥瘡的人有立即使用它的衝動，透過實證醫學的步驟查詢它與ULEX的療效比較也證他的效果比ULEX好，不過就藥品的適應來說，衛生署尚未核准它在疥瘡上的治療途，所以患者若要使用需自費，通常服月次3至5顆即可（依體重決定劑量），一210元，或許會有患者問到既然衛生署尚未核可，那使用它安全嗎？基本上雖然我國美國都尚未核可它在疥瘡上的使用，但經嚴謹的實驗證實他對疥瘡是有效的，歐洲有一些國家已核可它的使用，所以若經醫評估後且患者也同意自費使用，則就學理是說的過去的。另外因它的藥物作用機轉關係，所以對於尚未發展出神經系統的幼



及蟲卵較無效果，且有時若單一劑量效果不佳則須在兩星期後追加一次劑量達到較高的治癒率，而頑固性疥瘡也就是俗稱的挪威疥，則須以一個星期為間隔共投與兩次效果較佳。

2. 有研究報告指出STROMECTOL用在P-glycoprotein基因缺陷的狗身上會造成狗的死亡，P-glycoprotein在人體血腦障蔽上扮演著重要的角色，當服用STROMECTOL後藥物的血中濃度因為有P-glycoprotein的存在所以在腦部的濃度並不會很高，但若同時服用多種藥物使得P-glycoprotein耗用過多或在血腦障蔽尚未發展完全，或當腦膜炎時使得血管通透性增加，則可能讓腦部暴露在較高濃度的STROMECTOL中而有致死的可能性，所以一般不建議使用在5歲以下及體重不滿15公斤的兒童，有多重用藥的老人家及有肝腎疾病者也不建議使用。

#### • 預防疥瘡的傳染：

家人之中有人得到疥瘡則會建議全家及有親密接觸的人都一併接受治療以防疥瘡的交互傳染，除了藥物治療之外，凡是患者使用過的物品、床鋪都建議暫時不要使用3

天以上，衣服則建議用60度C的水清洗或乾洗，或用高溫的熨斗燙過，因疥蟲在60度C以上的溫度就會死亡，不能清洗的用具也可用塑膠袋裝起至少放3天以上，因疥蟲離開人體皮膚約2至3天則無法存活。疥瘡的傳染不在於環境的整潔與否，最主要來自於他人的傳染，若是睡過疥瘡患者的床，比如說到旅館住宿，業者沒換床單則很容易將疥蟲帶回家，疥蟲的卵3至10天會孵化成幼蟲，約3至4星期會長成成蟲，初次感染疥蟲的患者因人體細胞免疫系統的關係，所以約4星期後才會出現症狀，而再度感染的患者則24小時就會出現症狀。

疥蟲喜歡長在人體皺褶處及較柔軟的地方，所以在病人的手指間、腳趾縫、腋下、下腹、臀部、陰部、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，晚上棉被蓋上後會更癢，因此除了殺蟲藥之外醫師也會開立一些止癢的藥品。感染疥瘡是因為人體對疥蟲所產生的過敏反應，所以若症狀很嚴重醫師也會使用一些類固醇的藥物，若是傷口有細菌感染時也會加上一些抗生素。只要有耐心，積極治療及預防傳染相信定可加快疥瘡的痊癒。