

## 聖馬丁交換學生心得報告

■ 醫社四 / 鄭如琇

2009年8月26日，我帶著兩大包行李及一顆雀躍及緊張的心情從桃園中正機場出發，目的地是12小時飛行距離的美國西岸西雅圖。出國留學是我上大學後的夢想，在那一刻實現了我的夢想，實踐自己的期待。

感謝中山醫學大學的交流管道，更感謝上帝的眷顧，讓我擁有了這次的機會，生活在不同的國度，接受不同文化的洗禮，並且打開自己的國際觀。在這一年中，我深深的體會到在美國當個大學生是極其不容易的。在課程安排上，每門課是採一星期3天而每堂課1小時的做法，這樣的安排不僅能讓學生密集的接觸所學，而且短短的一個小時上課時間，專注力會更高，比較不會令人想睡覺。美國學生上課態度也跟我們有很大的不同，大家總是課前預習，課堂上發問討論，教授就如主持人一般做引導，百分之七十的課程都是學生在發表討論。我也發現，自己先預習時，對於內容不解之處，藉由課堂間的互相後，這些知識想法便會內化成爲自己的，而在台灣教育裡，通常都是聽老師授課，吸收老師的想法。在不同的氣氛和文化下學習，讓我更了解自己的不足，美國和台灣的畢業生，無從比較，期許自己能做得更好。

這趟旅程真是意義深遠，在社會學領域中所學習到的如階級、種族、性別等，每一刻都在我腦中，一項一項的都在這趟旅程中被印證。美國的大熔爐社會，讓我發現許多在台灣無法感受到的事，對於他們來說我們是屬於“外來者”！走在路上，有人會開車經過呼嘯“Go home”，當非洲裔美國人靠近時，我們也會感到很緊張。

在這裏，我也對他們的生活環境做許多觀察。在美國，開車限速的速度總是比台灣快很多，但是他們的車禍比例卻遠低於台灣，美國人和台灣人相較起來守法的多，就算趕時間也會禮讓，這是台灣人需要仿效的地方。但生活在美國較沒安全感，我想是因為他們自由擁有槍枝的關係吧！只要晚上一到，不管在大都市或是鄉村，走在路上總是覺得不安全，我也問過當地的美國人，他們也有這樣的感覺，生活上的安全感還是台灣好多了！

在這一年裡，我遇到了很多人、事、物，感受到很多事情，不管這些事是好與壞，我都由衷的感謝。謝謝這些人事物在我生命中所留下的痕跡，讓我更了解自己，也更加成長茁壯。出國留學這個階段性的夢想，已經畫上句點，但是我相信在這一年裡看到、聽到、體會到的，對我未來的人生方向會有影響，期待自己成長的更好，也期待自己在未來有能力可以影響他人。

