

Subject 夢想！展翅的瞬間！99全國大專運動會

■ 醫學系三年級 / 莊鑑豪

第一年參加十項混合運動，第一次代表學校參賽，我感到無比的驕傲，因為我也可以帶著學校的精神出發，不只是每次在夢中幻想而已，是實際的盡己所能讓全國人了解「中山醫大的精神」。

俗話說：「吃果子拜樹頭。」，做人不能忘本，因此我要特別感謝在這一年中給予我協助、指導及啟發的師長朋友們，首先我要感謝王進崑副校長，本身熱愛運動的他，不時的給予我們鼓勵及期盼，希望我們能奮戰下去，是我們的精神動力；鄭清榮老師(中山醫田徑隊教練)，每場比賽或練習都有鄭老師在場，使我的信心和勇氣是倍增的，鄭老師的指導造就現在的我；陳富美老師(逢甲田徑隊教練)，三鐵項目語重心長，把技巧竅門傾囊相授，不遺餘力；吳德祥老師(逢甲田徑隊教練)，栽培我的速度和體力，跨欄訓練影響刻骨銘心，感激不盡；許弘恩老師(南開田徑隊教練)，撐竿跳是我的處女賽且是我最沒信心的項目，因為有許老師的指導，才能讓我在這次比賽中獲得自己最佳成績，把賽前緊張情緒一掃而空；蔡尚恆隊長(中山醫大田徑隊隊長)，平時的督促讓我不致鬆懈，計畫和規劃田徑的所有事情讓我能知悉田徑大小事；感謝每位教練一年來在各項目的專業技術指導，更感謝中山醫大、逢甲及南開田徑隊隊員在四天來的協助，我真是受惠良多！

十項混合運動不是容易練成的項目，想要有好成績，勢必得將每一項都練得精純，比賽前，我每天都在腦中想像比賽當天的盛況，想像自己如何把平時在學校所學習的精神、品格、技術、體力運用在場上而不失誤，每思及此都會心情雀躍不已。在比賽時，儘管第一次參賽能力有限，但我仍堅持完成每一項比賽，因為我若放棄了，未來就沒有可能性。印象最深刻的是，我在撐竿跳比賽時，因不熟悉竿子重量，拿了一根很長很重的竿子，跳不過2.4m令我十分沮喪，鄭老師立即從場邊衝進場內，告訴我說：「你竿子拿的越輕，越能夠控制起跳的動作。」簡單的一句話，讓我的比賽從不可能變成可能，從跳不過2.4m到2.7m輕鬆而過，我想這就是專業的魅力吧！讓我好生羨慕。

雖然比賽成績比在校練習時低，但老師不會認為我沒盡全力，反而笑孜孜的跟我說：「不要太緊張，因為比賽場地及器材和學校的規格不太一樣，難免會感到害怕，不要怕，加油！」我很感謝老師，若當時老師不是笑的跟我說，而是以嚴肅口氣告訴我，我想我的成績應該會更低吧！老師的鼓勵讓我回想起訓練的過程，雨天照常練習，不因環境因素而放棄寶貴練習時間；天尚未亮時也要練習，因為只有這時段路上車子較少，可訓練長跑；晚上熄燈前要練習，因為課業也很重要，可以讀書的時間只剩晚上了。我不怕比人家苦，因為「吃的苦中苦，方為人上人」。練習時的苦都可以熬過來，比賽時堅持到底的精神更要展現出來，志氣一振，把落後的成績又追了回來。

同學往往笑我說：「原來你也是『四處跑一族』。」但是和其他同學的「四處跑」不一樣，同學是打工、遊樂，而我是四處跑練習場地，我跟他們說：「因為400m、1500m是在逢甲大學練的，跳遠是到中興大學，撐竿跳在草屯訓練中心和惠文高中練習，其餘都是在大慶練習，我可是東南西北四處跑呢！」

起初入隊是想完成自己的夢想，滿足自己在跑道奔馳的快感，入隊後才發現，必須把目標看得更高更遠，並且有計劃性的前進。練田徑真的是很大的挑戰，必須突破體能界限，不是單靠「喜歡」就可以完成的，若意志力不足、拼命想戰勝自己的想法不夠堅定，是不能存活的。我很慶幸，有鄭老師的教導，老師的話會讓我湧現力量；在體力不足時，也能站起來，若不幸受傷時，老師總能提供緊急救護方法，使受傷程度降到最低，並且不會在心裡留下障礙，回到場上繼續練習。

身教勝於言教，我從老師身上看到，在運動場遭遇的事情，是未來社會生活的縮影，我是學生，現在一切都在學習，現在的失敗不是失敗，學生的本份就是要學習，失敗也必須學習克服，不只是知識部分，更重要的是精神上的突破，展現的毅力是必要的，必要克服所有阻礙，如同社會職場一般。校友學長們也經常照顧我們，提供建議、鼓勵、資金協助等栽培我們，為這群小學弟，在閒暇時特地到比賽會場吶喊加持，因此我更從學長們身上了解「快

