

Subject 關懷天使出隊心得

■ 心理四 / 丁怡晴

從最後一年度的攜手計畫到參與關懷天使，中間整整隔了一個學年，過去的攜手計畫參與讓我學得不少知識也累積了一些經驗，在黃前團長的大力鼓吹下，想挑戰看看個別輔導，所以就遞出報名表。也許是老天爺要我回頭去面對上一次帶團體輔導的未盡事宜的事項，帶著和個輔機會擦身而過的遺憾，我和新的夥伴從零開始。

班級輔導是我最安心的部分，因為我有個默契很好的夥伴，也不用擔心教案的問題，幸運的是又碰到一班積極活潑又可愛的國一生，謝謝他們給了我們四週的時間，來表達我們想要傳達的。督導，是很重要的課題，在和夥伴討論的過程中，除了可以知道自己的盲點外，更能聽聽其他夥伴帶教案的狀況與經驗分享，還有老師所給予的意見，期待每次的修正可以讓下次的表現更好。

團體輔導，上次的挫敗經驗，也是個傷心的回憶，甚麼都不懂的第一次，儘管受過訓練，卻沒有實作經驗，面對小攜手的問話，我竟愣在原地不知所措。這一次是全新的開始，我想知道經過一年的洗禮後，再面對小天使時，我是不是有所成長了？從想教案草稿，到和督導老師討論教案，發現自己在設計教案時所存有的錯誤觀念，總是爲了要把團體的四十分鐘塞滿，反而忽略我們的目標，真的非常感謝老師的提醒，讓我們不斷的反思所訂目標與如何扣緊我們的主題，並配合活動的媒介來達成。教案的籌備真的是需要花費很多時間與心思，有幾次我們甚至翻新了許多原訂的草案！不過付出是值得的，看著活動順利進行，欣慰感油然而生。儘管六次團體下來要努力的份量很重，但當每一次團體出現新的問題，不管是特殊狀況或是成員間有所摩擦，對我來說都是很寶貴的學習經驗，儘管在督導時會覺得壓力很大，都要想盡辦法改善衍生出來的新問題，可是有老師和同伴的支持與建議，真的令人感到心安，因爲是和大家一起努力，一起實際學習，更能得到最大的收穫！

當大天使的新經驗充實的結束了，每週固定的討論教案、進行團體與成員相處及督導，不敢說進步很多，可是有著比上次學到更多的踏實感，儘管經驗和技巧還是有待加強，可是自己對小天使的回應變的更加有自信，這點讓我覺得很開心。謝謝所有小天使當我的小老師，讓我體會到立即性反應的神奇及深刻感受到小團體的魅力，也很謝謝夥伴們與督導老師，大家都辛苦了！