

Subject 老人健康促進-社區物理治療

■ 物治系 / 王靜怡副教授

根據內政部人口統計資料顯示，截至97年10月底為止，國內老年人口(年滿65歲或以上)佔總人口數的10.38%，預估我國到2017年會達到「高齡社會」標準(老年人口佔14%)，而2025年達「超高齡社會」(老年人口佔20%)。老化速度的推估，我國則高於先進國家，堪稱世界第一。例如，由7%的高齡化社會發展到14%的高齡社會，法國花了131年，瑞典花了88年，美國花了66年，而我國與日本一樣僅花了24年。而由14%的高齡社會到20%的超高齡社會，日本花了12年，而我國僅需8年。以此老化速度推估至民國100年以後每二年老年人口比例會增加1%，到民國116年時，每5人就有1人是老人。

老人身體失能相當普遍，目前國內需要長期照護的老人(日常生活功能及工具型生活功能依賴者)佔總老年人口的10%左右。面對未來龐大失能者對於健康照護的需求，政府已於民國96年開始實施國內十年長照計畫，推動居家及社區中多項長期健康照護及照顧服務的提供。本校物理治療學系配合政府政策培育長期照護專業人才，於老人物理治療次專科領域開辦一系列選修課程，以培育物理治療人員於照護高齡長輩所需的專業知能，養成於長照體系工作所需之專業知能。

課程設計以理論配合實務，與學校周邊社區建立合作關係，以社區服務學習方式增加同學與社區民眾及長輩互動的機會，以熟悉宣導物理治療健康促進相關衛生教育的溝通方法、技巧及與長者溝通的方式。此外，同學從服務學習的機會中，也了解社區民眾在健康照護上的需求所在，以及以專業回饋社會的多種管道，建立專業服務人群的自信心。期許同學能以「走進中山，在專業、品德、及健康更上層樓；走出中山，為人群、社會、及國家做出貢獻」自許。

