

聖馬丁大學交換學生心得

生醫三 / 黃喬霞



Community Kitchen 義工活動



和好朋友Catherine去萬聖節派對

回想起待在美國的一學期，我還是不敢相信我是如此幸運能有這樣的機會，並勇敢完成獨自出國念書的任務，感謝交換學生計畫和所有幫助我的老師和職員，讓我順利完成出國的夢想並體會到不同於台灣的教育，在這半年裡充滿了歡笑和淚水，一切都是如此美好，就像做了一場最長也最棒的美夢。

行前準備

準備出國前的所有手續對我而言都是全新的經驗，像是申請出國補助獎學金、親自去美國在台協會辦簽證、買匯票和寄國際信件取得I-20。打理行李也是令人頭痛且非常麻煩的過程，為了準備周全，到處請教有經驗的人如何取捨該帶的物品，評估未來這半年的所需，是否值得在美國買新的，這是打包時遇到最大的難題。

到了搭機的那一天，雖然是第一次單獨出國，又會跟家人分開很久，但是內心的緊張和害怕卻完全被即將面對冒險的興奮感所取代了，聽著媽媽千叮嚀萬交代，看著爸爸擔心又不捨的表情，我眼中閃著淚光，只能告訴他們不要擔心，我會平安歸來。

抵達聖馬丁大學

剛到美國的第一個星期極度難過，因為新生訓練的那週學餐還未營業，我的室友也還沒入宿，所以我只好跟學姐到附近的Subway買午餐，在那邊點餐是先點麵包和肉，然後起司、菜、醬料需自己一樣一樣選，因為店員說話的速度真的快得離譜，我完全聽不懂她的話，更別說回答了，好不容易買完回到宿舍後，我邊吃邊哭，問自己申請來這裡受這種挫折到底是為什麼？

就在非常難過，甚至開始後悔的時候，我參加了國際學生的會議，因為大部分的國際學生都是第一次到美國，也都感到很孤單無助，正因為有著同樣的心情，讓我很快地交到了幾個日本朋友，在互相扶持和陪伴下，漸漸適應了美國的生活。當我慢慢熟悉聖馬丁的校園後，也開始享受校園的美，就算只是閒著到處晃晃，心情也會變好，因為我知道也許這是我此生唯一的機會，能看到和體驗到這裡的一切事物。

學校

有堂微生物課的戶外教學，我們去參觀廢水處理廠，那裡的解說人員很棒，不但介紹得很仔細，還會丟問題讓我們思考，而美國同學們也都很積極的回答問題和發表意見，所以我一點都不覺得無聊，反而覺得學到很多。其中一個讓我印象最深刻的問題就是：「為什麼我們要求學？」，我覺得他回答的很好，他說：「因為以後大家都要找工作，我們如能運用書本裡的知識，就更有能力做好工作，甚至解決工作上遇到的問題。」。對美國人來說，只有有用的知識才會被人們所重視，所以我們要求學、讀書，把學到的知識變得更有用、更重要。一直以來我都為了沒有讀書的動力而煩惱，當學生難道就只能念書考試？生活的目標到底在哪？自從聽了他這番話，我想我找到我要的答案了。

在實驗的課程中，最讓我印象深刻、也最喜歡的是小組實驗，全班同學分成幾個小組，然後每組自己設計研究主題，並用所學到的實驗技術來證實假設。老師會提供基本的相關知識，然後支持我們做實驗找出答案，我覺得這個實驗課超酷的！我非常喜歡同組同學討論時的氣氛，他們都非常勇於說出自己的想法，最後甚至還提出兩個不錯的假設，需投票表決做哪一個呢！我覺得這是非常棒的經驗。

此外，我蠻喜歡美國同學看待自己的態度，他們會覺得自己很重要，也很積極讓別人認同自己，因此不論想法如何，一定都會表達出來，就算最後被打回票也沒關係。我想因為他們都很勇於表現自己，老師長輩們也鼓勵他們有自己的想法，所以大家才會說美國教育下的孩子，比較有獨立思考的能力吧！

我們到聖馬丁需要修習UNI101的課程，此門課主要是幫助美國學生銜接高中和大學生活，本來我覺得對我不是很有幫助，但是課程中規定每學期一定要做滿十小時的服務教育，卻也意外的豐富了我的生活。一開始我認為身為國際學生在美國人生地不熟的，還被要求做十小時服務教育真的蠻過份的，直到期末才發現我居然參與了超過規定的時數，因為學校都有幫忙安排接駁車，也有負責人員指導，所以其實還蠻好玩的。其中令我印象最深刻的是Cinderella's Closet和Community Kitchen。Cinderella's Closet是一間出租二手衣服及鞋子的店，為的是幫助想參加派對但沒有太多預算的人，我待了三個小時幫忙整理鞋子，因為有太多鞋子，鞋架放不下，所以店長要我把退流行或太舊的鞋子丟掉，一開始我不太敢動手，我怕和店長眼光不同，會讓她以為我亂丟，我說出我的顧慮後，店長看著我先丟幾雙後鼓勵我做得很好，最後我居然丟掉了一整個大垃圾袋的鞋子，這種感覺超好的。而Community Kitchen則是到慈善機構幫忙分送食物給流浪漢，我分配到的工作是清理桌面，雖然那些流浪漢是有所求於人，但負責人還是交代我們要有禮貌，一桌的人沒完全走不能清理，不然像是在趕人。在我服務的兩個小時裡，很多人進進出出的，所以要抓緊時間趕快清理以便下一群人使用，其實這有點像是在餐廳工作一樣，還蠻累人的，不過一想到我居然有能力幫助國外的人就覺得很高興。

知心朋友

短短的一學期中，我交了近三十個朋友，我們因為有同樣的處境而常常聊天聊到忘記時間，對於用英文學習、溝通與想念家人等煩惱，只要和同是國際學生的朋友傾訴，他們都能感同身受，也會一起想辦法擺脫這樣鬱悶的心情。這是我第一次在這麼短的時間內和那麼多人變成朋友。其實最讓我捨不得離開美國的原因，是因為我交了一個知心好友Catherine，雖然來自不同國家，但許多觀念還有對事情的看法都十分相似，因此我們講話超投機，在美國居然還能交到知心好友真的很幸運，我很感恩這個緣分，現在我有好多外國朋友，包括美國、日本、韓國和中國，真的超酷的！

寄宿家庭

因為台灣學期開始較晚，所以在美國學期結束後，我登記了寄宿家庭決定多待幾個星期純粹體驗和享受美國生活。我非常幸運地被安排到非常好的寄宿家庭，他們很照顧我，就像我是他們家的一份子。在寄宿的三個星期中，最讓我難忘的就是聖誕節前夕的聚餐，當天大家起個大早開車到阿姨家幫忙，整個家族的人都到齊了，大人們寒暄聊天，小孩子玩遊戲，整間房子沒有一個角落是安靜的，每個人都對我和台灣非常好奇，雖然我沒辦法用英文表達得很好，大家還是花很多時間跟我聊天，問我很多問題。

聖誕節的晚餐吃得比平常早，因為晚一點還有很多水果派、餅乾和糖果當甜點，這是我第一次親眼看到滿桌子西式漂亮又美味的食物，我還來不及每一樣都嚐一點，就已經吃得非常撐了，寄宿家庭的阿姨還說聖誕晚餐就是要吃到撐，這也算是美國傳統的一種。晚餐和表演後就是拿聖誕禮物的時間，所有小朋友拿到禮物後都是迫不及待拆開它，當場有將近二十個小朋友，每個人都瘋狂的撕啊扯啊，我從來都不知道拆包裝紙的聲音也可以吵到讓人受不了，再加上小朋友們得到自己盼望很久的禮物時的大叫聲，吵到像在拆房子一樣。寄宿家庭的爸爸媽媽也有幫我準備禮物，我捨不得像其他小朋友一樣直接毀了包裝紙，而是慢慢的安靜的拆。

除了體驗許多美國道地的生活，寄宿家庭的媽媽也教我很多事。學期快結束的時候我不知道是對什麼過敏，居然全身開始起疹子，醫生也查不出原因，只說我身體對某種物質起過敏反應，然後開抗癢的藥給我擦。事後有一次聊天時，我突然抱怨起我媽常叫我幫忙做家事，明明我就覺得家裡還很乾淨，我一直無法理解媽媽的想法，甚至很討厭幫忙。但是寄宿媽媽的回答讓我完全

改觀了，她說：「妳不覺得家裡髒是因為在妳覺得髒之前，妳的媽媽就把它清乾淨了，如果妳媽媽不常整理家裡，妳就不會覺得它一直都是乾淨的，就像如果妳不擦抗癢的藥，妳就會為過敏造成的搔癢所困擾一樣，所以妳應該感謝你的媽媽努力保持家裡的整潔」。她的這番話有如醍醐灌頂，使我忽然間知道自己有多不成熟、多不懂得體諒媽媽的辛勞。

另外還有一件讓我對父母的態度完全改變的事，是寄宿家庭的小女兒教我的，寄宿家庭的小女兒Hana是個從中國領養來的孩子，可能因為我跟她長得比較像吧？熟了之後她很黏我，也很愛跟我聊天，有一天她突然告訴我：「We should always believe in our family.」，當下我不太懂她告訴我這句話的意思，她也不知道怎麼解釋，還好寄宿媽媽在旁邊，她就跟我說：「因為Hana在被我們領養前並沒有家，所以我們常常花時間告訴她什麼是家庭和家人。」，短短的一句話卻如當頭棒喝般點醒了我，我從來都沒想過能在原生家庭長大有多幸福，突然間我感到非常感謝我的爸媽，即使他們並不是最完美的。

回家

離開台灣時，我知道還會再回家而能忍住眼淚，但離開聖馬丁、寄宿家庭，甚至離開美國的土地，我都無法忍住捨不得的眼淚，抱著來送我的朋友們哭得很慘。一方面是因為要和朝夕相處一學期的朋友分開，另一方面則是不知道還有沒有機會回到美國、回到同樣的地方再遇到同樣的人，想到所有那麼棒的人事物，都再也見不到了，內心說有多難過就有多難過。

結語

常聽說「讀萬卷書，不如行萬里路」，這句話在過往只是在寫作時拿來用用，根本無法體會其中道理。可是經過這次交換學生經驗後，我完全理解它的意涵了。這趟旅程對我的影響不只是外語的學習，還有對生活的態度和看法，我變得勇敢、樂觀、懂得適時表現自己、懂得感恩、珍惜，對於之前一直不是很滿意的人事物，現在都能以不同的看法面對，因此回到台灣後我總認為自己的生活很棒，也過得比以前更快樂。