

長期照護機構中之職能治療

■ 職治系 / 呂文賢助理教授



學系學生於長期照護機構中帶領之運動比賽



學系學生於長期照護機構中帶領之烹飪團體

職能治療強調以「個案為中心」(Client-centered)的介入理念，協助個案發揮最大潛能並獲得最大的幸福感。近年來有越來越多的職能治療專業人員由醫療機構走向社區，開啓了不同的服務模式，包括職業重建(職業輔導評量、職務再設計)、學校系統、早期療育、社區精神復健、居家職能治療、無障礙環境評估、輔具評估、長期照護服務、生活模式改造等社區服務領域。不僅協助社區中的個案回歸正常的生活，更進一步協助個案，發揮最大潛能並獲得高品質的生活。

職能治療專業人員於長期照護機構介入的主要目標，在於協助住民發展有意義的生活內容，並能主動參與及執行。其介入策略乃在於與機構溝通，達成共識，營造正向自主氛圍的機構環境。並透過適當的活動規劃，激發住民參與的動機，排除其執行時之困難；更進一步協助住民，將喜歡參與的活動習慣化，成為住民生活常規的一部份。職能治療專業人員協助長期

照護機構營造正向自主的生活氛圍常包含以下特徵：

1. 全人的觀點：把每一個人視為完整的個體，考量其身、心、靈層面，在住民現有的基礎上，依照其意願尋求最大發展的可能性。
2. 具有選擇的權利：充分尊重住民參與(或執行)活動的選擇，專業人員提供充分資訊以利住民選擇，並依其選擇及需求提供協助。
3. 具有選擇的機會：機構依本身資源的配置，讓住民有機會依自己的意願選擇將某些活動納入生活常規中。活動的形式可以包括各種復健活動、體適能活動、手工藝活動、認知活動(如記憶力遊戲)、懷舊活動、烹飪活動、朗讀書報活動、宗教活動、志工活動、棋類活動、歌唱活動等，其重點在於豐富住民之常規生活(參與職能)。
4. 充滿正向激勵：職能治療專業人員透過活動分析及活動分級的原理，調整執行活動的難易度，以符合住民之能力，透過成功經驗的累積培養其自信心。機構中之照護人員以鼓勵而非強迫的方式，引導住民參與日常生活中的各種活動。工作人員亦可學習在與住民互動過程中，欣賞住民之能力或狀態，並即時且適度地提供讚賞。機構亦可透過舉辦各種比賽，製造表揚住民的機會。

總而言之，長期照護機構中，職能治療專業人員的介入，在於豐富住民有意義的生活內容，並確保執行的可行性。並透過與機構中其他專業人員的合作，營造正向自主的環境，有效提升住民之生活品質。