

Temple University見習心得

■ 牙醫系 / 邱筱婷

非常興奮可以到國外體驗不同的環境，從搭飛機那一刻起就充滿期待，搭乘將近24小時之久，終於到達費城，一同出發的有我及舒涵要到Temple，以及另外四位到UPenn的同學。我跟舒涵住在朋友介紹的一棟小套房裡，房子的主人是位菲律賓人，而室友來自各國，有中國、韓國及越南的留學生，大家共用一個廚房，遇到常常會聊天，互相分享許多資訊。

到美國的第一個週末，在適應時差及買齊所需生活用品後，我們便出發尋找學校的地理位置，費城的地鐵及巴士非常方便，在轉車約三次之後，就可抵達dental school，我們買了月票，之後每一天都是這樣轉車到校。由於Temple dental school附近的治安不佳，建議以後見習的學弟妹，假日跟晚上都不要在那裏逗留，假日盡量不要獨自一人前往。

出發到美國前，我們已與聯絡人Dr.Yang聯絡，告知班機抵達的時間，他人非常親切，找一間辦公室供我們休息，且第一天早上就介紹我們給各科的faculty，然後與dental school的院長見面。在熟悉環境之後，Dr. Yang詢問我們想到哪幾科去見習，隨後安排一個月的見習行程，第一個禮拜決定要在AEGD，這是畢業後的學生留在醫院後訓練的部門，有點像住院醫師，總共有六位醫師，禮拜一到五的早上與下午都有門診，且每一個診都會有一至兩位的faculty指導。

在AEGD的一個禮拜，發現很多美國與台灣習慣上的不同，AEGD各個科的基礎治療都有，從OD、ENDO、PROSTHO、簡單拔牙，還有implants上的贖復物。從一開始的治療計畫就做得非常確實，病人第一次來會幫其檢查出所有問題，接著訂定治療計畫，並計算出總共所需費用。由於美國的看診費用真的非常高，因此在第二次看診需跟病人說明，他們的paper work非常多，各種資訊都寫得非常清楚，治療計畫及費用的說明書都需病人同意，在一系列的檢查後，才開始治療。大部分的治療過程與台灣都一樣，只有一些習慣上的不同，例如他們的unit都沒有漱口的地方，也沒有放東西的操作台，器械是放在右側與後方的櫃子上。此外，因為一個診約只看一至二位病人，所以醫師與病人有很多時間在了解和討論計畫。跟台灣很大的差別是在保險給付制度的不同，因為各項計費很高，因此會先幫病人查看其保險有沒有給付；另外比較特別的是使用amalgam，有時候因經濟問題，病人會選擇比較便宜的amalgam來填補。AEGD的醫師們都非常親切，詢問我們的問題和狀況，並把我們介紹給病人，病人也都很親切的會跟我們聊天，常有熱心的病人要介紹我們哪裡有好玩的地方。

接下來的幾個禮拜，我們分別到各個科別包括PERI、ENDO、PROSTHO、OD、PEDO、ORTHO、Radiology及初診；他們的peri也是畢業醫師進修的部門，在peri時觀摩了第一階段的peri治療、幾個手術、implant和crown length等；而另一個令人驚豔的是他們的矯正科(矯正是畢業後再進修兩年，所以這裡也都是畢業的醫師)，因為剛好重新整修，所以矯正科很新穎，我們遇到了一位人非常好的韓國裔矯正醫師，她介紹我們看非常多的case，跟我們介紹各個case獨特的地方，以及各種裝置的功能，接著也讓我們參與meeting，聽他們是如何討論case。

另外，我們到他們三、四年級學生的工作部門(他們是大學畢業後，再考牙醫，牙醫部分是四年)，跟我們在AEGD看的一樣，他們的病歷紀錄的非常詳細，與AEGD不同的是，所做的每個步驟都要老師檢查，例如：OD cavity prepare、endo找到orifice等步驟，所以學生們需要做得非常確實，才可以繼續下一個步驟。在這些部門時，我印象特別深刻的是“美國人非常相信醫師的專業”，不管你是不是學生(他們實習的學生叫做student doctor)，他們都不太會質疑專業，而學生也都會很有耐心與病人討論各種治療計畫之可行性，醫病關係建立的非常好。



這一個月我有很多特別的體驗，包括同一間辦公室的Dr.Chen(他是中國第三軍醫院放射科的主任，來美國進修一年)聊天，討論中國、台灣及美國各方面的不同，讓我們增廣見聞許多；在週末假日時也到費城、波士頓、紐約及華盛頓等地方旅遊，每個城市都有自己的特色，能體會不同文化的感覺很棒，感謝學校給予這樣的機會。