

## Subject 關懷天使計畫參與心得

■ 醫社二甲 / 黃霈馨

一開始對於加入「關懷天使志工」的行列有著很大的期待，也因為想要累積更多不同的學習經驗，所以就報名了。在培訓過程中好幾度想要放棄，因為當初不知道當關懷天使要上許多的課程及訓練，所以帶給我不少的壓力和負擔，再加上選課上的問題，讓我只好犧牲一門必修課來擔任志工，但是我覺得這些都是值得的，因為擔任關懷天使讓我學習到很多，也成長許多。

我是醫社系的學生，系上所修習的課程有很多都是與人溝通有關的，因此上培訓課程時一點也不陌生，有些甚至是系上有上過的課程，這對我來說是雙重的學習。在課程裡我學習到最棒的部分，就是比別人早學會寫教案，一開始面對教案的撰寫真的是手足無措，但是漸漸地對於教案的撰寫就不再陌生，等到大二系上開始上團工課程時，我的教案就能比班上其他同學寫得周詳完備，讓我覺得很開心。

這學期開始要帶國中生，我是既興奮又害怕，因為可以和夥伴們一起擔任老師，去教導他們，實在是很難得的機會，但是又有些擔心自己的能力是否足夠帶領他們，於是就帶著這樣矛盾的心情做下去。透過一次次的班輔和團輔，讓我學習到很多經驗，自己也慢慢成長，讓我感到很開心，看到國中生有所收穫，我也覺得很快樂。過程中的酸甜苦辣，成為我最美好的回憶，回首這一段記憶都會覺得很光榮。

還記得帶班輔時，我和搭檔是個性非常不同、特質也差異頗大的組合，因此在合作上就需要很多溝通，也因此常讓我陷入低潮，不過在經過一番努力後，讓我看開了许多事情，我做了很多事情，希望能對她好也對學生好，我也開始從她身上學到不一樣的觀點，算是各有收穫吧！在小團體輔導上，我跟班輔的搭檔再次合作，再加上另外兩個學姊，這個特別的組合讓我感受到不一樣的領導風格和做事方式，我們聚在一起的時間非常短，幾乎都沒有辦法四個人一起討論教案，但我覺得我們的機動性和臨場反應還不錯，彼此能夠互相包容差異真的也很不容易，所以我們仍然很順利的帶完團體。

很開心有機會能夠擔任「關懷天使」，讓我學習到很多經驗，希望「小天使」們都能夠把我們傳達給他們的愛和觀念牢記在心。謝謝老師和夥伴們，讓我學到很多，也得到屬於這些點點滴滴的珍貴回憶。