

國際交流

## Subject UBC見習心得

■ 牙六 / 王俊傑

很幸運地，學校給我機會到國外開開眼界，在激烈的抽籤競爭後，我選擇最遙遠的學校UBC（University of British Columbia）。在去加拿大之前，我們的負責人Dr.Shah先到台灣與我們見面，這似乎是個傳統。往後學弟妹若要來UBC的話，記得在實習時抽出一段時間陪他聊聊天，不要怕不會說英文，基本上他說的英文相當簡單，如果有聽不懂的地方就請他重述一次，他仍會很有耐心的再說一次，但別不斷與隔壁同學做討論，他會覺得不受尊重！

建議同學們買機票的方式是「買需要轉機的航班」，如此一來可以省下不少錢，金額甚至可高達一萬塊！而這些錢即可應用在其他更需要的地方。另外，提醒男生出國時必備「兵役單、護照、簽證以及入境簽」。

如欲找加拿大的相關旅遊資訊，可於進海關後前往詢問處尋求協助，溫哥華是個佔有一半以上華人的區域，所以那裏也提供中文版的旅遊資訊，因此出國前翻書看看即可。但是由於他們在2010年將要舉辦冬奧，現今持續興建各項設施，有很多的東西一直在改變，因此事前先上網查詢資料，會比較接近實際情況。

我們的班機於星期五晚上出發，由於時差關係，抵達加拿大的時間也是星期五晚上，行程安排規劃是第一天去維多利亞島，其中必去的景點之一「Betchact Garden」，在Betchact Garden裡，養、種花的碩博士多達140位，可想而知其人口密集度有多高。

星期天由Dr. Shah帶領我們體會當地的風俗民情，溫哥華的日夜溫差大，所以千萬別只穿件襯衫就出門去，否則可能會因為低溫而凍死在路邊！

在那裡吃跟住是我們最大的問題，於是我們選擇台灣夫婦的寄宿家庭（homestay），他們是我以前的鄰居，人非常好，個人推薦將來學弟妹若去UBC，可以找他們幫忙，兩個禮拜500元加幣，重點是提供早晚餐，而且搭乘公車到學校只需十分鐘的車程，他們夫妻倆有時甚至能順路帶我們去上學，真是物超所值！學弟妹若為住宿煩惱的話，可以找我提供其聯絡方式，順帶一提，若是怕晚上無聊，他們家也有提供打發時間的娛樂玩具，陪你度過寂寞的夜晚。

第一天上學時，發現他們的上班時間算是蠻晚的。進入校園後，首先映入眼簾的是新建三年的牙科大樓，不論是設計或醫療設備都美輪美奐，然而隔壁較老舊的大樓已是歷經滄桑的診間，現轉為研究室所用。

另外提醒大家入學時有張繳交單，需91加幣，到時Dr. Shah會解釋該如何申請及使用，之後即可獲得一張價值91加幣的「UBC識別證」。辦公室的桌面上，會將實習牙醫生的照片顯示出來以供大家辨識，在那裡會遇到許多華裔朋友，所以千萬別以為用中文講別人的是非，別人會聽不懂，否則情況就會很尷尬。牙科大樓旁設有購物店，裡面提供飲料、護手霜，以及平常所需的日用品，若有需要就可以在這裡補充。

UBC是個充滿人文氣息的學校，裡面有許多花園跟博物館值得去逛逛，午餐時就吃隔壁亞洲人所開的小餐館，非常物超所值，也要把握時間看看校園以及周遭環境，你將感受到UBC能站在世界舞台上著實有其道理在。

在診間的部份，他們另設有拔牙區，拔牙區有特別規定的衣著。在UBC可以充實度過每一天，會有事情請你協助，像是幫忙suction、照light-cure、晃amalgam、借器械、叫instructor等，這些都很有趣，尤其是跟到以中文溝通的老師，他會跟你說很多有關UBC的制度，能更增廣見聞！

當然，若有機會的話可以參與他們的課程，相當有趣且好玩，他們的老師上課時會結合較多的臨床實務，因為他們的制度是課程一學完就馬上進入臨床，因此，他們的senior，即相當於我們的最後一年，就要做Class I malocclusion，或是簡單的Class II，跟台灣的上課方式迥然不同。

在UBC也發現有許多處理方式和台灣大異其趣，像是他們的手套使用，一但不小心多抽出來的，就會立即丟棄，口罩也是脫下來即丟，這些都是為預防細菌或感染。另外在做endo時會用一大罐的FC，他們照X光片時，是用數位的方式，可以幫他們洗片。提醒大家可以不用特別從台灣帶手套跟口罩過去，因為91元的加幣已經包含這些耗材的使用。

在那裡會遇到許多其他國家的醫師，我們這一批遇到的是韓國人，可以多跟他們聊聊，會發現每個國家的牙醫制度其實有很大的差異，他們人都很好，英文程度也差不多，可以多交流練習，跟我們一樣是亞洲國家的日本和韓

