

疣-以冷凍手術剝離法來治療

文/潛水醫學科 高壓氧及問題傷口治療中心 鄭文昌主任

本文部分參考臺灣皮膚科醫學會提供資料

什麼是疣(Verruca)

疣是因濾過性病毒感染而形成的一種非癌性的皮膚增生。它是經由接觸而感染到皮表或是黏膜部位，潛伏期平均為四個月。這些濾過性病毒是屬於「人類乳突瘤病毒」。疣的臨床表徵端視於其生長的部位而定。

疣有哪些種類

尋常疣：閩南語叫「魚鱗刺」，不過其實不是因為清理魚鱗被刺到所致。表面是粗糙的硬丘疹，單發或多個。常見於手指、指甲邊緣等處。**足部疣：**多是位於腳底的位置，表面較為平滑，但常較深。

扁平疣：外觀扁平的小丘疹，好發於臉部，多個，有時是線狀排列，有些數週會消失，但也有持續數年不退。

生殖器疣：長在生殖器上或肛門周圍，漸大後會形成如菜花的形狀，故俗稱「菜花」，通常較軟且較不厚皮。

誰會得到疣

有些人是因為皮表有小傷口，有些人則不是。就像有些人特別容易感冒一樣，並不一定有特定的原因。但若病人的免疫力較差

時，也會較易被疣的病毒感染。

為何會得到疣

疣很可能是經由人傳染給人，有時候不是直接的接觸而是經由一些物體的傳遞，例如球拍、地板、毛巾、把手、滑鼠等。接觸到病毒之後到肉眼可見到有疣的出現，往往需要幾個月的時間。生殖器的疣傳染力相對較高，所以需要特別的小心防範。盡量不要用手觸摸患部，而且毛巾要分開使用以免傳染他人。

疣需要治療嗎

就小朋友來說，疣往往會在不治療的情形之下自行消失。但是這需要經過數個月或數年。而因為疣本身具有傳染性，所以最好還是加以治療，特別是針對那些會痛的或令人厭煩的病灶。至於大人的疣則很少會自行消失，而且長期存在的生殖器疣有可能會增加將來該部位得到皮膚癌的機率。女性則很容易因此而有子宮頸癌。因此，所有成人的疣都應該要積極加以治療。

疣如何治療

一般尋常疣及足部疣可以用低濃度的水楊酸、cantharidin塗抹、冷凍療法、電燒、

手術

命AI

以冷

離法

果及

冷凍

情況

三天

的敷

的疣

織)

師於

央核

的中

低，

灶的

會病

高及

減少

可否

在藥

手術切除；扁平疣可以塗抹三氯醋酸、維他命A酸；生殖器疣可以塗抹podophyllin或加以冷凍。

問題傷口，治療中心則使用冷凍手術剝離法，對於大部分的疣，提供快速的治療效果及降低復發率：先由醫師給予病灶液態氮冷凍治療後於病灶處會形成水泡（有出血的情況時會形成血泡），患者於48小時後（第三天）複診，由醫師切除水泡，並給予適當的敷料約一週，即可痊癒。對於感染比較久的疣或足底疣（疣的中央核心會深入皮下組織），也常常造成不易治療或反覆發生，醫師於切開周圍皮膚後，常會遇到疣病灶的中央核心深入皮下組織，此時要整個把疣病灶的中央核心剝離掉，復發的機會就會大大降低，也減少傳統的反覆冷凍治療。如果疣病灶的中央核心無法完整移除，疣有傳染性，會病灶復發。傳統冷凍療法的缺點是復發率高及需多次治療；而冷凍手術剝離法則大大減少復發率及縮短療程。

可否不看醫師，自己治療

的確是有一些藥物可以不經醫師處方而在藥房買到，但是病患可能本身不確定病灶

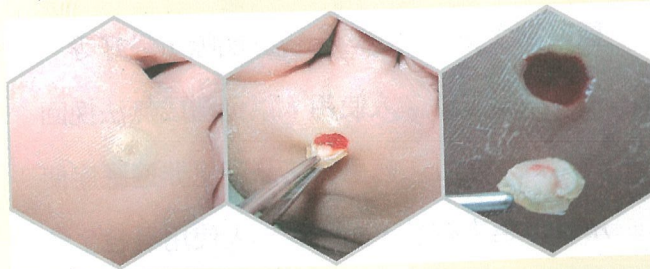
到底是不是疣，且可能把一些腫瘤當成疣來治療。因此，如果本身對診斷或治療的方式有任何疑問，還是最好請教一下醫師，以保障自身的安全。

可否採用民俗療法

基本上疣有可能經過一段時間後，即使不給予處理也會慢慢的自行消失，所以有時不太曉得到底是經過民俗療法治好的，還是自行緩解。不過因為疣本身具有傳染力，容易傳給別人，也會傳到身體的其他部位，因此還是以積極治療比較好。

反覆發作的疣會有什麼問題

有時候新病灶出現的速度比舊病灶消失的速度還快，這可能是因為舊的病灶把病毒傳播到鄰近的皮膚。因此最好是能把病灶儘速的治療好，讓它沒有時間把病毒傳出去。



圖：疣的治療過程