

# 急性疼痛—自控式止痛

文/麻醉科 賴欣潼 醫師

在老年人口急速增加的台灣，膝關節退化是造成老年人日常生活不便的原因之一，一旦膝關節有退化現象，常常會引起關節腫脹疼痛，行走困難的症狀，這樣的症狀，大部分發生在中高年長者的身上。

舉例來說：病患劉先生(化名)，68歲，五月初因上述症狀接受右膝人工關節置換手術，術後因傷口疼痛愁容滿面，整天躺在病床上動也不敢動、飯也吃不下，還常常對家人大發雷霆，後來接受「病患自控式疼痛控制」治療，疼痛一下子就改善了，關節活動度也大幅進步。三天後，歡喜的劉先生在家人陪伴下步行出院，還相約週末要和友人一同去爬山呢！！

很多病人都有像上面所舉的劉先生例子一樣，剛開始動完手術後都有疼痛問題，更因為怕疼痛而考慮再三，不敢動手術，但其實目前手術後的止痛方法有許多種，包括最傳統的口服、注射止痛藥、及較新的自控式止痛方法都可以有效預防疼痛，近年來的醫學研究報告一致認為，良好的術後止痛可以降低因疼痛造成之許多合併症的發生，減少住院天數，同時也是病人應享有的權利。

傳統的止痛方式是疼痛發生時告知護士，請醫師開立處方，由護士準備針劑經肌肉或是靜脈注射，等到止痛效果出現，往往已經超過三十分鐘。病患自控式疼痛控制是利用一部微電腦控制給藥機器，藉由持續性的輸液幫浦，透過管路，將麻醉藥持續穩定的輸液至手術傷口位置，以達到止痛效果。另外其特色是感到疼痛時，按下手邊按鈕，立刻有止痛藥注入體內，迅速達到止痛效果，由病人來自控止痛，十分方便。而且會針對不同病人的需求，設定安全劑量與鎖定時間，若在時間內不慎碰到也不會給藥，不用擔心藥物過量，十分安全可靠。

病患自控式疼痛控制可以有效減少病人疼痛與緊張，減輕病患及家屬的精神壓力，提高手術後生活與醫療品質，手術是幫助人恢復健康的一種方法，因此可將手術後的痛苦減少到最低的程度是我們最高的努力指標，但願如此可以改善怕痛不敢開刀的病人生活品質，使病人重拾歡樂的人生！