

# 訪吐瓦魯海外醫療之感

文/牙科部 陳易駿醫師

接下這次訪吐瓦魯的任務，意義與以往不同，因為這次行程原來並無牙科醫師，但因為臨時發生吐瓦魯總理有牙痛的問題，因此加派請求本院支援牙科醫師，一聽到前往的主因是為了幫當地總理看牙齒，雖然知道看病不分貴賤，但是想到要幫一國總理看牙，而且在語言不通及不熟悉的海外，背負著國民外交的使命，在這樣沉重的責任感壓力下，心情上總是有些惶惶不安。

但就在行前會議時，聽說吐瓦魯的總理要回訪台灣，而且會來我們中山的牙科看診，隨之而來的想法就是：那我是不是這次就不用去吐瓦魯了？！一方面鬆了一口氣，但卻又有種遺憾的感覺，後來依照決議，因為當地居民仍有其醫療上面的需求，因此我們還是抱著服務的精神，按照原訂計畫前往，行前忐忑不安的心情，又期待又怕受傷害的兩難，就這樣在行前反反覆覆的在心裡迴盪，一直到去完吐瓦魯回來後，我才深深覺得～～這樣畢生難逢的機會，差一點錯過了才是真正可惜的事情。

經過漫長的轉機來到了吐瓦魯，不同於以往出國的遊玩或者課程學習，我們進入當地人的生活，並且深刻的了解居民的生活狀況、衛生習慣，才發現原來蜘蛛人電影說的沒錯，“With great power, comes great responsibility!” 能力越強，責任越大，在這

樣一個醫療貧乏的地方，一個牙醫師在那裡所能幫助的人真的很多，多到其實不用預約，每天要來看診的患者就可以排滿了整個走廊，原來在這個世界真的有很多人這一生都沒有看過牙醫，有牙痛或者牙齒問題都只能忍耐或者用土法來解決，我們的到來真的幫助很多。

除此之外，令人驚訝的是當地並沒有正式的牙醫師，所以雖然一開始他們並沒有通知居民這次有牙醫師，但是在我們過去至吐瓦魯多次協助醫療支援的親切服務紀錄下，透過居民們口耳相傳，還有當地口腔衛生士 Galivaka、斐濟移民來的牙醫師 Kelvin Suli Ratu、牙科技師 Seletala 的幫助之下，就診人數也突破了百人次之多，幾乎每天都忙、忙、忙，即使忙到午餐都沒時間吃了，還有一堆民眾等待我們的看診。

在當地碰到的一個醫療困擾就是當地口腔衛生觀念十分缺乏，多數前來就診的民眾因為不知道有其他治療方式可以保存牙齒，所以只要牙痛就希望將牙齒拔除以解除其困擾，大家應該可以想像一下，他們是如何像早期台灣社會沒有牙醫師要拔牙時，就是使用各種方法讓自己的牙齒拔下來，認為這樣就算解除病根，這樣的行為不但非常危險，也導致缺牙率非常高，如果不慎還會造成傷口感染，這都是需要衛生教育好好宣導的部

份。

因此，在練穎霜團長的支持下，皮膚科葉育霖醫師和我一同到學校裡去教導學生口腔衛教以及正確的洗手方式；透過我們的宣導，我們希望可以從小朋友教育起，讓他們逐漸改變這樣自行拔牙的錯誤觀念，預防勝於治療，除了衛生宣導外，我還要感謝國合會的施姍宇秘書與本院陳宜伶護理師的幫忙，讓醫療團可以更進一步前進外島的集會中心做口腔檢查篩檢，以實際瞭解當地居民的口腔狀況，給予最直接的醫療援助，讓我們可以在吐瓦魯停留的短暫時間內，盡我們最大的努力，幫助更多的人，完成最大的效益。

就在這樣每天忙碌的看診生活下，就到了在吐瓦魯停留的最後一天了，最後一晚我們和從斐濟移民來的牙醫師Kelvin聊起為何全家七口移民來吐瓦魯，尤其Kelvin是斐濟人，並不是當地人，雖然Kelvin的太太是吐瓦魯人，但他們是在斐濟結婚生子，加上大多數的吐瓦魯居民都想往外逃，有機會出國就不會想再回到吐瓦魯，而且吐瓦魯的物價還比斐濟整整貴了三倍，實在想不到什麼理由可以讓他做這麼大的決定移民來吐瓦魯。

Kelvin說他決定移民到吐瓦魯，除了是為了放鬆，給自己一個長假之外，他還提到在斐濟，當你給予患者治療後，患者不一定

會感激你，甚至懷疑你的專業，但是在吐瓦魯，居民生性親切純樸，他們懂得尊重且珍惜你，把你當家人一樣親切對待，這才是Kelvin下定決心移民至此的原因。

有這樣的感觸不止是Kelvin，同樣的，這份感動也在我們吐瓦魯醫療團每個人心裡留下深深印象，吐瓦魯的居民，雖然衛生習慣和知識普便度都比不上現今台灣社會，但他們的熱情與親切，讓我們回到最根本的人與人之間的信任與喜歡，看診完後雖然他們無法透過語言傳達他們的熱情與善意，但他們盡力用他們的微笑與手勢表達他們的謝意，這些景象都深深感動了我們的心，讓我們即使在看診中再忙再累，回想起來都覺得好值得，這次吐瓦魯之行，當地美麗的景色與親切友善的人們，讓我留下一個永生難忘的美好回憶，並且重新省思深刻感覺到身為醫師的使命與美好的人性美善。



圖：醫療團牙科醫師指導吐瓦魯學童口腔保健方法