

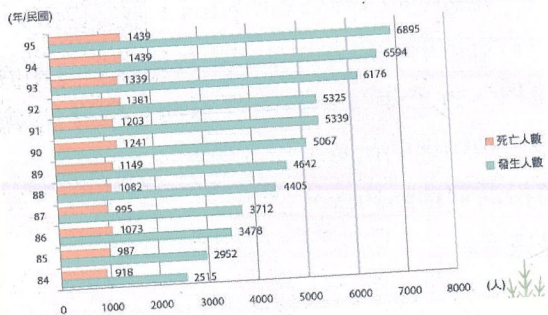
乳癌防治第一線～認識乳房攝影

文/醫學影像部 黃馨慧主治醫師、羅婉佩職員

■乳癌的發生率與死亡率

根據衛生署統計，乳癌是國內女性癌症發生率第一位，死亡率第四位；隨著國人生活和飲食習慣改變、晚婚、不生小孩、不願哺乳，乳癌的發生率在近13、14年內上升87%，死亡率上升10.3%，成為女性最常發生的癌症。光民國95年就有近7,000名婦女發生乳癌，其中又以45-49歲的年齡層為發生乳癌人次最多之族群。

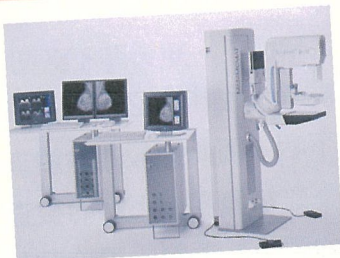
因此為減少婦女罹患乳癌的發生機率，政府提供45-69歲婦女每兩年一次免費乳房篩檢，其實提早篩檢仍是防治乳癌的最有效方法。近年來因為醫學進步，就算罹患乳癌，越早期發現，經由適當的治療，5年存活率高達85%，10年存活率也可到60%，預後相當不錯，因此，建議民眾不該輕易放棄治療和免費篩檢的優惠。



圖一：自民國84年到95年間的乳癌死亡與發生人數長條圖

■認識乳房攝影檢查

乳房攝影是一種使用低輻射劑量X光透視乳房的技術，它可以藉由偵測微小的鈣化點，發現無症狀之零期乳癌。適合45歲以上無症狀婦女之乳癌篩檢，但是乳房攝影準確度並非100%，仍有15%的乳癌無法偵測到。



圖二：乳房攝影儀器

■檢查的過程

進行乳房攝影檢查時，本院會由女性的專業醫事放射師來操作整個過程，檢查時請不要於腋下塗抹除臭劑、搽粉及護膚霜等，因為這些化學藥品會影響X光透視。身體在檢查過程中應放輕鬆，盡量與放射師配合，以獲得最佳的影像。攝影時必須緊壓乳房，每次壓迫時間約為10秒鐘，因人而異，有人會感到一些些不舒服，也有人覺得沒什麼太大的痛感，但還是建議在月經來前一週較不適合進行檢查，左右兩側乳房各要照兩張X光片，分別為頭腳向(由上往下照)及斜位向(由側邊照)(請參考圖三)。全部檢查時間大約要10至20分鐘。



圖三：乳房攝影圖

■乳房攝影檢查為何要緊壓乳房？

「呦，就痛耶，小姐你可以壓小力一點嗎？」常常會聽到病人抱怨做乳房攝影很痛，那為什麼要緊壓乳房呢？第一、減少乳房組織相互重疊，以獲得最清晰的影像；第二、減少曝光時間，降低X光照射的輻射劑量；第三、幫助固定位置，減少因身體晃動而影響攝影結果。(說明如圖四)



圖四：檢查中壓緊乳房(右圖)與非壓緊乳房(左圖)檢查比較

■乳癌的高危險因子？

瞭解經由流行病學研究所確定的乳癌高危險因子，有助於婦女朋友來預防並降低乳癌的發生率。目前已知的高危險因子分述如下：

1. 初經早於12歲，停經晚於55歲的婦女。
2. 有乳癌患者之家庭，尤其母親或姊妹患有此病者。
3. 從未生育者或30歲以後才生第一胎者，也有較大的罹癌可能。
4. 一側乳房罹患者。
5. 乳房有增生病灶者。
6. 卵巢癌及子宮內膜癌患者。
7. 停經後肥胖者。
8. 胸部曾大量接受過放射線照射者。
9. 重度喝酒者。
10. 攝取高脂肪、高熱量食物的婦女。
11. 口服避孕藥及停經後補充荷爾蒙者。

■如何預防並早期發現乳癌？

平時避免攝取過多高熱量高脂肪食物、並且多多運動、避免太晚生育、每月月經過後一周內做一次乳房自我檢查；35歲以上婦女朋友每年應由醫師檢查(40歲應做第一次乳房攝影檢查)，而45-69歲婦女(尤其是乳癌高危險群)應定期接受國民健康局免費乳癌篩檢。

■結語：

「只有自己定期觸診是不夠的！」，疾病常常是在我們對自己的身體疏忽中惡化的，因此，一定要記得定期做檢查，本院提供免費乳房攝影，免掛號費、免部分負擔，且不限戶籍，篩檢對象為(1)45-69歲女性(2)40-44歲具乳癌家族史之高危險群，兩年內尚未做過乳房攝影婦女，諮詢專線24739505#32100、32131、32137歡迎民眾來電詢問預約，為了身體的健康，請千萬不要錯過這麼好的全民福利喔~！(本院乳房攝影流程如圖五，提供民眾參考喔！)

圖五：本院乳房篩檢流程

