

吐瓦魯醫療團心得分享之二

文/心臟內科 莊維元醫師

首先，感謝醫院、國合會以及科內同仁的協助，更謝謝翁國昌主任的推薦，讓我有機會能夠到吐瓦魯服務。這是我們醫院心臟內科第四次到吐瓦魯服務，卻是我第一次有這個榮幸參加這麼有意義的活動，懷著期待的心情，我跟著醫療團整裝出發了，在經過漫長的飛行旅程，終於到了吐瓦魯，當地給我的第一印象就是熱，熱到感覺皮膚都在融化，但看到當地民眾的熱情，所有的疲勞與躁熱早就拋到腦後了。

我們服務的地方是在吐瓦魯名叫 Princess Margaret Hospital 的醫院，醫院內採光跟空間的設計都十分不錯，但可惜的是目前院內主要的醫療硬體設備大多處於故障狀態，所以很多醫療情況都是憑藉以往的經驗跟病患臨床的表現來下決定，考驗醫師的能力與臨場反應，這時，平時在中山所受的訓練與經驗就派上用場了。

這次心臟科共診察 139 人、進行心臟超音波 122 人次。雖然吐瓦魯人多有肥胖、糖尿病的問題，但是冠狀動脈疾病造成的缺氧性心肌病變卻不常見。反而，最常見的疾病為風濕性心臟病合併二尖瓣狹窄。

目前島上亟需要開刀的病患有十五人，年齡多為二十至四十歲之中壯年，但由於送一個病患到紐西蘭接受二尖瓣瓣膜置換手術需要七萬紐幣(約合一百六十萬新台幣，不含機票及食宿)，所以吐瓦魯只能一年送一位出國接受手術，有時甚至連一個都沒有。

而這次的心臟超音波檢查，除了追蹤舊有的 15 位心臟瓣膜病患之外，也發現了兩個新增的二尖瓣狹窄病患(一位船員、一位外島教師)，年齡皆為 26 歲，都已是心衰竭第二至三期了併發肺高壓，急需接受二尖瓣瓣膜置換手術，這也是我回國後仍一直掛心的病例。

雖然目前我能協助的就是在有限的醫療環境下，提供當下最用心的醫療品質與建議，但希望在不久的將來，可以看到這些病患接受到完善的醫療照顧。並且透過本院的協助，訓練吐瓦魯當地的醫事人員心臟超音波技術，使其學成歸國後配合本院移動式超音波，做大規模的全面篩檢，可以篩檢出更多隱藏的風濕性心臟病病人，造福更多當地民眾。