

跆拳道大家一起來參加

■ 醫管系 / 陳孟皓同學

「看著場上代表著中華台北的白色梅花旗伴隨國歌緩緩升起，陳詩欣落下了感動的淚水，多麼動人的時刻啊！…記者○○○來自雅典報導」近幾年來我國跆拳道在國際賽事上屢屢傳出捷報，從2004年陳詩欣、朱木炎分別奪下奧運跆拳道賽事的金牌開始，直到2010年魏辰洋、黃顯詠在亞運勇奪金牌，一路上我國跆拳道選手精彩的表現不但感動了每一個觀賞者更帶動了國內學習跆拳道的風氣盛起。

跆拳道來自於韓國，簡單來說是一種主要使用手及腳進行格鬥或對抗的運動；所謂的「跆拳道」是運用腳來進行攻擊、防守及馬步等技術，「拳」則為運用手來進行的攻擊及防守等技術，而「道」則是心靈修養及修正，所以跆拳道不單單是一種可以強身健體與防身的運動，更是一種可以提升自我意志並建立自我謀略智識的現代體育。

很多人常常聽到「跆拳道」三個字就對它敬而遠之，似乎總覺得它是一門艱深的學問，是一項遙不可及的運動，若沒有十分靈敏的身軀或者多麼強健的體魄一定學不來的！但是事實真是如此嗎？答案當然是「不！」跆拳道真的沒有你想像中的困難，就如同周星馳電影「食神」中的台詞說的一樣「只要有心人人人都可以當食神！」，而在這裡我要說的是「只要有心人人人都可以進入跆拳道的世界」。並且一旦你加入了跆拳道的世界，你將漸漸發現它的迷人之處也漸漸深刻體會到為何負傷的蘇麗文在跆拳道場上如此堅持戰到最後一刻。

你還在猶豫是否要加入跆拳道社的行列嗎？或者想加入跆拳道社卻又擔心自己無法融入跆拳道的世界嗎？收起你的疑惑與擔憂吧！儘管放開你的心，因為跆拳道沒有你想像中的困難，無論你是男或是女、是運動健將或是肢體不協調者，加入跆拳道就會有人耐心地帶你進入跆拳道世界！歡迎你加入跆拳道社，與大家一起享受跆拳道的力與美、一起享受在跆拳道場上揮灑汗水的青春熱血時刻，而最後你將發現原來「跆拳道也是一種態度！」

社團活動時間地點：

週二：晚上7:00~9:00；授課內容：品勢

週四：晚上7:00~9:00；授課內容：對練

地點：實驗大樓地下室大廣場

聯絡人：社長：江宗翰；副社長：賴靜玉