

子宮腺瘤—常見問題集

文/婦產部 李宗賢 醫師

由於目前健康知識的普及與政府機關的大力宣導，因此，現代女性對於「子宮肌瘤」一詞，大都或多或少有一些了解，但是，對於「子宮腺瘤」則大都相當陌生。但事實上，子宮腺瘤病例越來越多，且越來越年輕化，臨床上不時可以看到甚至不到25歲，已經有嚴重的子宮腺瘤。但仍有很多人對「子宮肌瘤」和「子宮腺瘤」傻傻搞不清楚，因此透過以下問答集的方式，將為您揭開子宮腺瘤的神秘面紗。

■問題一：什麼是子宮腺瘤？

子宮是一個很特殊的器官，具有超強的伸縮功能。平常子宮大約一個鴨蛋大，而足月懷孕時，卻可以容納一個重達三公斤的寶寶外加胎盤及羊水。一般將子宮分為三層，最裡面一層，稱為子宮內膜，平均每個月要生長，然後剝落一次，剝落的時候合併出血，就是月經。中間一層，稱為肌肉層，這裡的細胞，如果突然我行我素地生長，就會成為子宮肌瘤。最外面一層，稱為漿膜層，

基本上，這一層很少有病變。

有時候子宮內膜會往子宮肌肉層長過去，形成所謂的子宮腺瘤或腺肌症，廣義上，這也是子宮內膜異位症的一種。這些侵入子宮肌肉層的子宮內膜，理論上會引發癌症反應，進而帶動體內免疫系統的作用而被清除吸收。部分婦女可能因為免疫系統功能出現問題，以致於這些子宮內膜在子宮肌肉層落地生根。

■問題二：子宮腺瘤會有什麼症狀？

誤闖肌肉層的子宮內膜，一如堅守正確崗位的子宮內膜，一樣會受到女性荷爾蒙的影響而生長，也會發生類似剝落的反應，此時分泌的物質，便容易造成疼痛。因此，子宮腺瘤最常見的症狀，就是經痛。若是時間久一點，癌症反應造成組織纖維化，會演變成慢性疼痛，以致即使沒有月經來潮，一樣會有腹痛的困擾。

子宮腺瘤的另外一個常見併發症為經血過多，這是因為子宮內膜在肌肉層內生長，

影響子宮收縮不良，也造成血管增生，使得經血量特別多，所以這類患者常常合併貧血。患有腺瘤的子宮比較硬，從而比較不容易伸縮，懷孕時，常常會因為子宮無法伸展造成流產或早產。

問題三：子宮腺瘤怎麼治療？會不會變成惡性腫瘤？需不需要切除子宮？

比較輕微的經痛，可用消炎止痛藥或口服避孕藥來減緩。而經痛嚴重的案例，則可給予六個月的抗女性荷爾蒙藥物，或使用子宮內投藥系統的特殊裝置（其內含的藥物可以逐漸釋放達五年之久）加以治療。若是經血量過多造成貧血的患者，可於切片確定沒有內膜異常增生的情況下，使用上述的子宮內投藥系統或者接受子宮內膜燒灼的手術治療。

目前的臨床研究報告及經驗證實：子宮腺瘤並不會發展成惡性腫瘤，同時，子宮腺瘤的患者只要能夠以上述的保守療法控制症狀，等到更年期時，由於女性荷爾蒙缺乏，

子宮內膜不論待在原位或是跑到肌肉層去的，都會失去活性。也就是說，更年期之後，子宮腺瘤就有可能不藥而癒。因此，除非經痛或貧血非常嚴重，且上述治療方式都失效，而距離更年期還很久時，才需要考慮將子宮切除。

