

超音波：醫師的第二個聽診器

文/復健醫學部 王培任主治醫師

您有肌肉拉傷或韌帶發炎的問題嗎?碰到此類問題，往往只能貼貼藥布暫且舒緩酸痛症狀，或者嘗試看看作了推拿按摩，卻還是找不出病因只能讓拉傷問題反反覆覆重覆發生嗎?如果您有以上煩惱，請您挪出時間看看這篇醫學新知的介紹，將可以幫助您了解超音波，並進而求助醫師的診療與協助，或許就可以解決您長久的肌肉問題，找出病因，對症下藥。

以往針對骨骼肌肉系統問題，像是肌肉拉傷、肌腱炎、五十肩等各類運動傷害病患，一般醫師往往都僅能依靠臨床症狀或是X光等傳統檢查來作為診斷的依據。但X光大多僅用來照射骨頭，對於病況只能提供間接證據，至於核磁共振(MRI)多利用來檢查軟組織傷害，且其所需時間與金額又太過昂貴與費時，故在使用上有不少限制。

不過，隨著科技的進步，超音波在近幾年中，已經在診斷表層的肌肉、肌腱、韌帶甚至皮下組織與皮膚病變中扮演一個重要的角色。過去在X光中所看不到的構造，例如肌腱、韌帶、軟骨、關節腔的發炎、水腫、小鈣化點，甚至到肌肉病變，腫瘤、神經壓迫、血腫、肌肉肌腱斷裂...等等較為微小的身體異狀，在高解晰度超音波儀下皆可無所遁形，經由照射與解析，提供給醫師判斷病情最好的輔助工具；其中，超音波又以診斷肌腱斷裂，例如肩部旋轉帶斷裂、足部阿基

里氏肌腱斷裂等等方面的診斷率最高，目前報告統計顯示有高達九成以上，漸漸可以取代核磁共振(MRI)的檢查，而且檢查時間短、無輻射傷害顧慮、又可現場與醫師溝通，可說是X光之外的最新檢查利器。更重要的是，骨骼超音波可以進行肌肉骨骼系統的「動態影響評估」，可以更接近病人的實際功能變化。所以說，有人形容超音波就像是醫師的第二個聽診器，真是再貼切不過了！

藉由骨骼肌肉超音波的檢查，復健科醫師能即時對病變的位置與嚴重程度作正確的掌握，進而針對病變或傷害本身，在根據病人症狀來開立和提供給病患最適宜的治療計畫，其中包含藥物與復健治療、運動處方以及指導病患預防進一步受傷的小秘訣等，還可以藉由超音波來追蹤病灶的進展，視病情調整治療計畫，提供給給患者最好、最有效的治療效果。

以下為目前軟組織超音波，最常應用的部位：

- 1、肌肉及肌腱：例如肌肉破裂、血腫、腫瘤、肌腱炎、化骨性肌炎、肌腱破裂、鈣化等
- 2、關節及韌帶：例如滑液囊炎、積液、滑膜增生、韌帶拉傷或斷裂、關節積液等
- 3、部份骨骼及軟骨之傷害及病變，如線狀骨折
- 4、皮下組織、肌膜及其他結締組織之傷害或病變
- 5、軟組織中異物及腫瘤
- 6、小兒斜頸

若民眾有上述方面的問題困擾，建議您，應該來復健科讓醫師為您安排必要的檢查，做正確的診斷及接受完整的治療，使您早日恢復健康，遠離病痛煩擾的生活。

