

# 發現大腸癌的撇步—癌症篩檢

文/社區健康照護組 王淑盈護理師

您知道每50分鐘就有1人得大腸癌嗎？

快來做免費篩檢…

新聞媒體報導名人罹患癌症或因而死亡的消息時有所聞，而您是否擔心下一個就是自己或心愛的家人呢？隨著高齡化與生活型態的改變，致使國人癌症發生人數不斷上升，自民國71年起，癌症就是國人十大死因第一位，而在數種癌症當中，發生人數第一名的就是大腸癌，其發生機率極高，依照國民健康局最新癌症登記資料顯示，平均每50分鐘就有1人得到大腸癌，是國人健康的一大隱憂，也是我們不得不重視的問題。

那要如何避免罹患大腸癌呢？最理想的癌防治策略是從預防下手，如：改變不良的生活方式、採取促進健康的行為及阻絕致癌物質進入人體等。但癌症的誘導及潛伏期很長，早期是沒有不適症狀的，況且癌症致病原因複雜，許多癌症的病因甚至還不明，故除了平日注意生活習慣外，還要定期做健康篩檢，才能早期發現癌症，進而早期治療，以期獲得最好的療效。

大部分的腸癌症狀與其他良性的腸道疾

病症狀很像，因此有時很難分辨，一般剛開始有腫瘤發生的時候症狀並不明顯，比較常見的症狀有：

1. 排便習慣改變：有些人會便秘，有些人則是腹瀉，甚至交替出現。
2. 糞便中有血：可能呈現黑色或紅色。
3. 糞便性狀改變：變細長或小而硬。
4. 有裡急後重，大便解不乾淨的感覺。
5. 腹部疼痛：通常是比較模糊，不確定位置的疼痛。
6. 貧血或體重減輕：較嚴重的病患才會出現，通常預後較差。

如果您已有以上症狀，請不要慌張，其實大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。根據研究顯示，大腸癌主要是由大腸內的腺瘤瘰肉癌化所造成，因此如果能早期發現腺瘤瘰肉予以切除，就可以減少大腸癌的發生，且早期的大腸癌如果妥善治療，存活率高達90%以上，故目前政府已針對此問題補助民眾做**免費糞便潛血檢查**，這也是最常見的大腸癌篩檢的工具。

所謂潛血就是肉眼觀察不到血液，但檢

查後可以發現血液的存在。一般正常糞便裡的血液是很少的，如果糞便裡出現了可藉一般方式檢驗出來的血，代表是消化道有某部份出了問題。依97年5月國民健康局公佈4年來補助各縣市糞便潛血檢查結果來看，在98萬名做糞便篩檢的民眾中，有11,301人被追蹤出有瘰肉(百人中有一人)，1,012人罹患結腸直腸癌，不過，當中屬於0期與1期的早期個案卻只有31.8%而已，如果大家都能定期檢驗，可以減少三分之一的結直腸癌患者，約可降低18%至33%的大腸癌死亡率，降低腸癌對國人健康的威脅。

大腸癌雖然可怕，但並不是無法預防的，只要保持良好的飲食與生活習慣，且掌握一句口訣「定期檢查大腸癌，腸保健康一世」，就可以擺脫大腸癌威脅的陰影，擁有快樂健康的美好人生。

本院為促進民眾健康，配合政府政策，亦有提供50-69歲民眾每2年一次免費糞便潛血檢查，不限戶籍，免加收掛號費，歡迎符合條件之民眾，持健保卡至核醫1樓癌症篩檢站洽詢辦理，這麼好的福利，怎麼能錯過呢？請大家告訴大家，給自己和家人一個最好的新年禮物，快來做免費癌症篩檢吧！

### 免費癌症篩檢福利共有4項，大家要多加利用喔！

癌症種類	篩檢對象	篩檢方式	篩檢頻率
大腸癌	50~69歲民眾	糞便潛血免疫法檢查	每2年1次
乳癌 (請先預約)	1.45-69歲女性 2.40-44歲二等親內曾罹患乳癌之高危險群	乳房X光攝影	每2年1次
子宮頸癌	30歲以上婦女	子宮頸抹片檢查	每1年1次
口腔癌	30歲以上吸菸或嚼檳榔民眾	口腔黏膜檢查	每2年1次

受理時間：週一到週五

8：00-12：00、13：30-17：30

報到處：請攜健保卡 洽詢1樓癌症篩檢站

諮詢電話：04-24739595轉32152 王淑盈護理師

