

EBM參賽心得

文/中興分院復健科 何賢貞物理治療師



滿心歡喜能夠參與這次盛會。我找參賽伙伴的過程很順利，感謝學弟妹很阿沙力地加入。三人一組的我們一起實際操作每一個步驟，很有默契地各自主導著某一過程。自比賽題目公佈後的數個中午，都趁吃飯時間進行討論，回家再準備隔天的討論進度；一切都感恩大家的盡心盡力。誇獎一下健儀學弟電腦相關功力深厚，不但投影片製作精美，還讓我們在搜尋文獻時節省很多時間；還有，幸好機伶的淑文學妹賽前有注意到評分項目，拿來對照一下，可以檢查是否有疏漏的地方；果真，一位評審說他會依照評分項目給分。參賽過程中唯一有掙扎的是情境中的虛擬人物，最後以臨床上實際能接觸者為要，坦白說，熟稔的對象能讓我們比較有自信參賽。

回想在中興分院開始推動實證醫學之

時，很慶幸的有貴人一直陪著大家成長，與貴人們（實證醫學中心、實證醫學委員會）接觸至今，貴人們協助我由文獻評讀單撰寫開始起步，繼而出手指導我參與2009年實證醫學年會發表海報，現在，我的貴人們再度給我參與此次競賽的機會，深深覺得貴人們推動我的力量，絕對就是我不斷在實證醫學中向前走的勇氣啦！至於實質的收穫，引用富邦信用卡的廣告詞「富貴要有人幫」！

想知道貴人們在哪嗎？詳情請來電洽詢。

