

2009員工健康促進暨活動競賽·分享點滴

文/人力資源室 孫安華



『安小華~~那就10/5開會了ㄟ~~』

『副主任，OKㄟ~那需要準備什麼嗎?』

『人到就好啦~』

『呵呵，好的!』

去年8月份甫到人資室，就被我家主任薦派接下這個『員工健康促進』的活動總召，舉辦此次活動的目的，除了因應評鑑外，最重要的是促進院內員工的感情交流，讓同仁間藉由這次活動可以更為緊密，基於以上原因，員工健康促進活動就這樣如火如荼的展開了!

很感謝在第一次開行前會議時，秋香副主任跟OR淑貞護理長就已經草擬好了企劃書，有了企劃書，接下來，在主辦單位人力資源室和協辦單位醫護部及勞安室開會說明企劃書內容和分配後續承辦的負責任務後，就由人資室開始張羅接續事宜了，最重要的當然就是要廣為宣傳—請院內同仁組隊報名啦!預計是直至活動開始前一星期再整理組隊人員名額是否足以舉辦比賽，只是可能大

家個性都比較被動又羞澀，亦可能因為活動是在例假日舉辦，這些因素都讓組隊報名的情況不甚踴躍，讓我這個主辦單位不由得緊張是否會辦不成!

但十分幸運地，我們家有一個美術長才的呱呱學妹，我將活動重點告訴呱呱之後，她就即期完成超讚的海報內容，張貼在來往的走廊及佈告欄，吸引人氣;更體貼地準備了『贊助箱』，每每遇到熟識的高層，第一時間就是開心地上前打招呼並邀請主管贊助，出錢出力當然都歡迎，還有留影紀念呢!就這樣~本科室開始賣力投入組隊招攬期，更請親愛的總院長在大型會議中替活動出聲宣傳，為的就是希望這第一屆的『員工健康促進趣味競賽』可以獲得全院員工的青睞，熱情共襄盛舉!

大力宣傳的同時，當日場地的選擇，本來是預定在戶外籃球場，希望就近的距離，可以讓同仁們激起想參與活動的動機，但爾後經上級建議，加上考量到地面安全性及氣候因素，因此更改場地，向學校商借了大禮



堂；由於活動至中午結束，為了慰勞比賽隊伍的參與，亦準備了熱騰騰的午餐吃到飽及飲料無限暢飲，供大家享用！

此外，為了吸引同仁參加的意願，我們降低了原本要求20人一隊的報名資格，將其減至10人即可成隊的標準，果然吸引許多參賽隊伍報名，看到同仁熱情的支持，本科室當然不落人後，儘管身兼總召及工作人員，但還是組了一隊『殺很大』，和參賽同仁們共襄盛舉，拼了啦！

隨著時光飛逝，活動舉行之日即至，感謝秋香副主任延後了去花蓮的班機(原本副主任要上午出發去演講)，留下來主持這第一屆具紀念性的員工健康促進活動，更邀請到董事長、周醫師賢伉儷跟總院長的蒞臨，有你們的加持，勢必為此次活動大大增光！為了讓當日氣氛High到最高點，我們還準備了動感舞曲，讓大夥屆時可以動起來、場子熱起來！

活動當日，音樂一下，果然就是有整個High起來的Fu，放眼望去，每隊果然有認真地想拿到『精神總錦標』，不僅隊服有統一，還有手工裝飾跟醒目的Logo標誌在每個隊員身上，相信評審長官們一定都看得到

參與隊伍的用心；每隊報到後就開始在自己的啦啦隊區域狂練隊呼，而我們『殺很大』在一番練習之後，加上道具跟動作，可是很有奪冠的殺氣呢！

除了練習隊呼之外，大家也趁未開賽前熟悉一下競賽項目，第一項遊戲是「乒乓漂漂」：雖然只是用力在水面吹球，但難度頗高，可是要仔細掌握力度跟吹的方向哩！第二項遊戲是「運送寶物」：要倆倆背對背夾著氣球折返，考驗的就是隊友間的默契啦！第三項就是「扛蛋過崗」：這是我覺得最難的一項，因為要比速度，又要讓球兒在球拍上不亂晃動而掉落，否則就要重來折返一次耶，真的是需要莫慌、莫急、莫害怕才可以穩穩地走完全程！看每隊都相當地投入，啦啦隊也不懈怠地大喊加油，整個場面真的很熱鬧、很歡樂，頓時覺得當初籌辦的一切辛勞都一掃而空了！

活動終於圓滿地落幕了，在此非常恭喜奪得獎項的隊伍，也給予未能獲獎的隊伍愛的鼓勵，畢竟志在參加的熱情投入是最值得鼓勵的！感謝所有參與的長官和同仁們，不管如何，真的辦完了！成功！耶~