

全民健保，您不可不知

文/醫品中心 陳巧珊職員

全民健保自民國84年開辦以來，納保率高達99%以上，確實提升全體國民就醫可近性，明顯降低民眾就醫的財務障礙。衛生署全民健保小組每年例行性進行健保滿意度調查結果顯示，近年來民眾對全民健保整體滿意度均高達6到7成。

然而隨著人口結構老化、醫療需求的擴大、醫療科技的進步，人民對醫療的期待日益上升，對醫療品質的要求也日益增加，伴隨而來的是醫療費用持續高漲，使健保支出早已超過保費收入，健保財務缺口日益擴大，財務改革勢在必行。近日國內健保費用調漲議題發酵，間接催生起草多年的二代健保法案於行政院會通過；如何在既有的基礎上改革，建立一個兼具安全、公平、有效的醫療資源配置機制，使民眾在有限的醫療資源下，獲得最妥適的照護成了二代健保最大的挑戰。

財務問題向來是健保被關切的重點，尤其與民眾荷包息息相關保費計費方式，更是挑動政經各界敏感神經，一直以來都是大眾矚目的焦點，根據衛生署的規劃草案，二代

健保希望透過「家戶總所得」的計算基礎，提升對保費的挹注。然而改變保費計算基礎僅為健保的開源手段，如何讓多數人都滿意的健保制度永續經營還需民眾配合。根據統計台灣平均每人的藥品支出費用約為美國人的7.2倍，2009年的藥價支出就高達一千三百多億元，佔健保費的27%。為減少用藥浪費民眾可配合醫療機構、社區藥局辦理退藥或建立用藥紀錄卡，提醒醫師目前的用藥情況，避免重複開藥，這不僅可減少用藥浪費，更能提升民眾用藥安全。如果還有剩藥，也可以主動告知醫師不需再開立，不僅節省藥品部分負擔費用，更避免醫療資源的浪費，這些都是民眾可以簡單配合的政策。

透過知名導演Michael Moore執導的紀錄片SICKO，可以看到在沒有健保制度下的美國，受傷的工人必須自己拿著針線縫傷口、有人因負擔不起手術費被迫只能保留兩個斷肢的其中之一、醫院趁沒醫療保險的病患睡覺時把他們丟在街頭等，這些光怪陸離的現象，促使美國在民眾殷殷期盼與利益團體的

衝突下，終於在今年通過健保改革法案。回頭看看已擁有15年健保福利的台灣，真可謂之幸福，除了期待新制度能不負眾望，更符合民眾的需要與期待，其實您我都能為健保盡一份心力，只要我們能更珍惜資源、不浪費，相信大家所信賴與依賴的健保便能永續經營。

健保好，健保不能倒，因此雖然調整保費造成很多人的爭議與相關單位的責難，但是沒有健保更是萬萬不能的，健保的財務岌岌可危，為了大多數民眾的健康與就醫的權利，健保的調整是為了全民的福利著想，當然，很多人懷疑健保過度浪費，也是需要加強宣導與改進的，這也是健保普及的福利與缺點，健保是台灣之寶，也是台灣人的幸福，其推動艱辛，歷史悠久，其受惠的民眾更是無法計算。

當生病時，因為有健保，使您在看病時，可以少了一份負擔，健康是人生最大的財富，沒有健康為基礎，生命的持續是有所困難的，因此支持健保，需要大眾的支持與鼓勵，調整健保費用，也是為了讓有能力的人可以為社會盡一份心，能力越高、責任越重，大家都是社會的一份子，應負有其社會責任的使命，您所付出的健保

費，可能可以使好幾個較為貧困的家庭有就醫的機會，幫助好幾條人命的持續，因此，再次和大家宣導，健保好，健保不能倒，請各位支持健保，使健保永續經營，達到「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的理想境界，一同為健保的持續加油努力!

