

## 推廣教育10月主打課程--催眠系列

教務處推廣服務組

授課教師簡介 **呂榮傑 老師** 專長：**醫學檢驗及催眠治療**

英國倫敦華盛頓催眠學院、美國NGH臨床催眠師學會進修、國考合格醫檢師、美國NGH臨床催眠師學會高階催眠諮商師(BCH)、催眠訓練師(CI)、北京林業大學心理系客座教授、台北醫學大學推廣教育部科學催眠治療班講師、佛光大學推廣教育中心悲傷輔導與悲傷治療學士學分班講師、台灣NGH分會催眠諮商師、講師

### 心靈之旅與催眠紓壓體驗班

●贈送「催眠自我紓解壓力」CD一片~

讓您瞭解醫學催眠的真正內涵和實際體驗催眠的心靈之旅。自我檢視日常生活的種種壓力，學習面對壓力、管理壓力、有效紓解壓力，並保持身、心、靈的健康與安適。

上課日期：97年10月18日，週六 09:00~12:00(共3小時)。

報名資格：一般社會大眾，均可報名參加。

收費標準：學費\$700元整。

### 應用催眠初階班

引領你認識催眠，改變自我，由自我催眠的神奇力量，減壓、減肥、增強自信與記憶力。心中累積的消極想法、痛苦、恐懼、不安、失敗記憶等負面能量，藉由催眠治療，獲得紓解改善。

上課日期：97年10月25日~11月15日，每週六 9:00~12:00(共12小時)。

報名資格：一般社會大眾，均可報名參加。

收費標準：學費：6,000元；報名費：300元。

舊生、校友、本校教職員生、附設醫院員工免收報名費300元整。

單元	第一、二週	第三、四週
授課內容	1. 催眠的觀念與原理 2. 催眠接受度測試方法 3. 催眠誘導方法 4. 催眠深度的等級與測試 5. 催眠深化的方法 6. 催眠的外顯特徵 7. 催眠後建議的技巧	8. 催眠五步驟的應用 9. 自我催眠 10. 催眠應用 (失眠、舒壓、注意力提升等) 11. 催眠環境 12. 催眠諮商技巧 13. 催眠人物分離與結合 14. 年齡回溯方法

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)