

肝炎治療有關C-根治C肝笑嘻嘻

文/人卉

本人罹患C型肝炎已有數年，這中間吃了不少中藥，肝指數反覆變化，有時正常、有時不正常。98年9月，因生意在大陸、台灣兩邊跑，長期緊張導致胃痛不適，經診所介紹至其他醫院某主任看診，當下他就說要打干擾素，要等3個月後看指數是否有上升再做治療，3個月之後，我想詢問該院關於治療注意事項，但都詢問不到任何資訊，問任何問題都是得到一「請您直接看門診」。心想干擾素不是會有很多副作用，沒有諮詢單位，我神經大條會恐慌怎麼辦？

因此選擇中山（離家近），剛好諮詢到中山有肝病防治中心，電話詢問剛好是張小姐接聽，她主動告知我要先驗病毒濃度（這幾年來從未有人告訴我要驗病毒！）才可做免費的干擾素治療。後來與家人商量後還是決定到中山治療，主因是之前看診，醫師說我有更年期及情緒壓力，不適合打干擾素，要我先運動、減肥看情況如何再說，因此又延後治療時間，既然中山可諮詢又可做免費

治療（自費要幾十萬），而且經肝病防治中心的秋純小姐詳細貼心的解說，我相信在中山我的C肝治療率應該會很高的。

病毒驗出來我是第一型，而且病毒快速增加到2000多萬，我很震驚，諮詢肝病防治中心、看網路資訊及治療手冊，剛好98年12月流感也建議先打疫苗以防止感冒，月底我開始C肝干擾素治療（這一年就2月感冒一次及9月一次）。

第一週還好，第二週（嚇到）全身長疹子、很癢，吃藥心跳快到100多、血壓也高、頭暈無力。幾乎每週都有不同問題發生，我覺得秋純與丹霞醫師都快被我煩死了，還好她們很有耐性，聽我訴說並告知我這是藥物適應我身體狀況，要我撐下去，第一個月病毒從2000多萬降至1萬多（萬幸！）。就這樣每天全身無力，打完針1-2天很憂慮，每天都哭越來越瘦，會想要去死，到3、4天會好一些，晚上睡不著還要靠安眠藥入眠，現已半年不吃了。

第三個月病毒全沒了，但是還是不舒服、全身依舊無力憂鬱，有問題問秋純後就會釋懷些，等六個月，突然發現掉髮(憂慮)持續了1、2個月，頭髮陸續長出。張小姐說這是正常的副作用，要我繼續堅持下去，第8個月至今胃痛，心都靜不下來，總之憂慮、無力、胃痛是這幾個月的痛。

療程終於結束了，一星期後做血液抽血，一切都恢復正常，但是肝功能還是不正常。我不知道是自己工作太忙，還是心煩之事太多，肝功能還是降不下來，煩！張小姐說停藥藥性仍在釋放，加上我又睡不好才會GOT、GPT高，回想沒打針後第一週真的不太舒服，第二週就剩胃痛，照胃鏡是胃食道逆流，不知道是不是我都在晚上9點多才吃干擾素的藥有關。

總之治療C肝，若沒有專業諮詢中心，患者是無法堅持下去，由於醫生和諮詢師的角色扮演很好，偶而醫生會扮黑臉，諮詢師會扮白臉，病人才能夠支持到療程全部結

束。所以我要感謝政府德政讓C肝可以免費治療，再來感謝中山有肝病防治中心(要廣大宣傳)，尤其最感謝陳丹霞醫師與張秋純小姐，由於您們的耐性聆聽，讓我這急躁之人完成C肝干擾素的療程，重新恢復健康，真是感謝再感謝！

