

令人聞之色變的黑色素細胞癌

文/皮膚科 楊仁宏 主任
劉親穎 醫師

黑色素細胞癌是皮膚癌中最为惡性的一種。發生率在白人較多，根據統計，美國人每50位就會有一位罹患黑色素細胞癌，且黑色素細胞癌已經成為美國皮膚癌中造成死亡的第一位，然而，近年來卻發現國人發生率逐年增加中，尤其是長在手腳末端，包括手掌、腳掌、甚至指甲以及指縫的肢端型黑色素細胞癌，可以說黑色素細胞癌已經逐漸威脅國人的健康。

那哪些人是罹患色素細胞癌的危險群呢？例如：長期曝曬在陽光下、有黑色素細胞癌的家族史、身上有超過100個以上的黑痣、身上超過5-10顆以上的「非典型痣」(atypical nevi)等，以上都是罹患黑色素細胞癌的高危險群，因此，建議國人也應定期檢查手掌、腳掌的黑痣是否有進展性變化，因為，台灣五成以上的黑色素細胞癌是長在手腳末端，腳底，指甲及指縫間，必要時可請皮膚科醫師檢查。

黑色素細胞癌可以由正常的皮膚長出來，亦有部分是由原先存在的黑痣轉化而來。那如何早期檢視黑色素細胞癌呢？可按照ABCDE的法則判斷：

ABCDE法則

- A (asymmetric)：痣的形狀不對稱。
- B (border irregular)：痣的邊緣不規則。
- C (color variation)：痣的顏色不均勻。
- D (diameter)：痣的直徑大於0.6公分。
- E (evolution)：指痣有『進展性變化』如顏色、大小發生有變化、表面發生潰瘍或出

血時等等。

當民眾自我檢視有這些情況時，都應由皮膚科醫師判定，並決定是否做病理切片檢查，以確定是否為黑色素細胞癌，另外，其嚴重程度又可分為以下四期：

第一期(腫瘤深度小於2mm，無淋巴結轉移)，病患10年存活率高達80%。

第二期(腫瘤深度大於2mm，無淋巴結轉移) 10年存活率為60%。

第三期(腫瘤有淋巴轉移)的5年存活率為40%。

第四期患者(癌細胞已轉移至內臟器官)的存活期只有1年左右。

早期發現，早期治療仍然是最好的處置方式；另外就是，除了要注意身上黑痣的變化外，也要注意防曬，減少接觸陽光，降低罹患皮膚癌的機會。



(圖)肢端黑色素細胞癌



(圖)肢端黑色素細胞癌