

公衛週活動紀實

公衛系系學會 會長陳浚騰



5月12-16日是公衛系的主題週，此大活動係由系學會承辦，籌備期間幹部們無不絞盡腦汁腦力激盪，想要把長達一個禮拜的活動辦得豐富又有趣，讓公衛系的成員都能一同來參與。一連串的活動如「求職面試技巧」、「衛生麻將大賽」、「大胃王」、「小衛盃」及「公衛之夜」，包含有靜態的演講、動態的體育活動與趣味競賽，以及精彩的舞台表演，邀集系上師生共同來參與。

過去公衛週所辦的活動大多僅由大一、大二同學參加，大三、大四的學長姐很少能參與。基於全系同歡這個出發點，我們調整了一些活動，為的是讓公衛系一到四年級的學生都能從公衛週活動歷程中增進彼此的情誼。

首先登場的活動「就業輔導演講」，由系學會與李宣信老師(系上的畢業校友也是兼任老師)共同舉辦。邀請游夏菁老師講授「求職面試技巧」，由於即將邁入職場的大四學長姐，首先面臨的就是求職面試，游老師提到面試時所應該注意的事情，像是穿著、禮儀、應對進退等等，讓同學日後於面試時不會徬徨無措，或因不知禮儀而鬧出笑話。最後，老師親身指導彩妝技巧，讓同學學習如何畫出漂亮的面試妝。

本次的「衛生麻將大賽」是公衛系首度舉辦的活動，因此在籌備期間遇到了許多的困難，如桌子、麻將還有場地都是問題。在此要感謝葉志嶸及翁瑞宏老師，因為老師的幫忙以及熱情參與，讓整個活動順利的進行。當晚同學們也玩得非常開心，很多同學不管有沒有報名參賽都到場觀看，一些原本不熟的同學經過了一個晚上的同桌較勁後，能夠認識彼此，這也是趣味性活動外的收穫之一。

「大胃王」是公衛週中以家為單位來參加的活動，家爹家娘以及學長姐，帶著自己的直屬學弟妹一起來挑戰學會的每一道菜。籌備大胃王這個活動，使用的食材一直是令人頭痛的地方，系學會幹部花了很多時間及心力去思考菜單的選擇和安排。在活動過程中，每個人為了自己家族的榮耀，不顧形象的去吃完每一道菜，讓我們見識到了學弟妹無限的潛力。

在「小衛盃」球類運動競賽中，本著強健體魄鍛鍊身心的精神，讓全系師生能夠藉著球類運動以球會友，互相切磋球技增進感情。在籃球、排球等項目中，同學們都踴躍的報名，熱情參與開心地打球。體委為了能夠讓大家運動之餘又增加遊樂性，另外安排了「九宮格大賽」，讓不會打球或是沒有報名的同學也可以藉由此活動一同遊戲。許多老師也下場與學生一同打球、比賽，不僅僅是競爭性的比賽，也帶有趣味性，讓師生間的感情愈加濃厚。

壓軸的活動就是全系辛苦準備的「公衛之夜」，大一、大二每個班級，以及每一個實驗室都使出渾身解數要讓大家眼睛為之一亮。唱歌跳舞、短片、演戲，各個表演都十分的精彩，這個屬於公衛人的夜晚讓我們見識到了每個人的多才多藝。一、二年級都有很棒的演出，各實驗室則是展現了自己的特色還有創意，讓這一個晚會很精彩且充滿歡樂。

這一次的公衛週，各個幹部真的是辛苦了！我們第十六屆系學會承辦的最後一個活動「公衛週」，為了有好的活動品質，幹部們不但要一面準備功課，還要抽出時間來為活動做準備，有時候真的是蠟燭兩頭燒，不過大家也都順利的熬過去了。感謝大家盡心盡力、犧牲許多個人的時間，讓這整個活動盡善盡美，也為我們這一年來的努力劃下完美的句點。

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)