

吃對了 健康自然來！

教務處推廣服務組



您是否充份瞭解中藥使用時要注意的地方嗎？醫食同源的真諦是什麼？什麼是養生藥膳？您的體質適合進食那一種藥膳呢？本校藥理學科施宏哲老師將以多年來研究中藥之心得，配合歷代祖宗傳承的智慧結晶，將日常生活周遭實用的中藥及草藥介紹給您，使您輕鬆享受健康的人生。本期課程旨在探討平日生活常忽略的健康問題，透過正確使用中藥及草藥，使您的人生更燦麗與健康。

中藥應用與保健班

上課時間：8月5日起，週二、四13:30~15:30

學費2,100元，報名費300元。舊生、校友、本校教職員生、附設醫院員工免收300元報名費！

這可是您不能錯過的好課程喔！

中山醫學大學推廣教育 課程諮詢：04-24730022 分機11100 再轉33

更多的招生訊息等著你：<http://extservice.csmu.edu.tw>

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)