

服務別人成就自己：96學年度社團領導人研習營報導

學務處課外組 王雅琦小姐



9月4-6日在雲霧氤氳的溪頭，社團幹部訓練熱烈展開。

由於去年參加社團幹部訓練之社長都覺得獲益良多且有助於順利推展社務，因此口碑相傳，今年六大屬性的社團共80多位新任社團幹部踴躍報名參加本次訓練活動。

有別於去年的訓練主軸是以團體動力的方式，教導社團領導人藉由團隊合作的模式，凝聚社團內部及社團與社團間之互動力量，使社務運作順暢。今年更加入「心靈成長」的課程，讓社團幹部在正式走馬上任之前，先從「心」做起。因為我們相信：成功必須有心。

這次訓練的第一堂課程，邀請到弘光科技大學課外活動組組長 陳明國 老師，與社長們分享他多年從事社團經營與輔導的心法「e世代社團的經營」，陳老師以他親身經驗，讓社長們瞭解，數十年來社團型態與生態已經大大改變，但是唯一不變的法門就是「帶人帶心」，唯有讓社員們喜歡這個社團，這個社團才經營得下去。而後課外活動組安排甫從德國歸來的前任傑出社長報告國際交流的心得，新舊任社長分享如何將社團從最基礎的凝聚向心力，到整合力量，而後發揮影響力，最終藉由社團之力，為營造「友善校園、敦親睦鄰、祥和社會」盡一份心力，並且在一系列努力中自我成長，終至獲得校方肯定，補助前往德國 Heidelberg University及Marburg University進行交流，拓展國際視野。這項分享讓新任社長們體認到校方對學生全人教育之重視。

而後全體學員出發前往溪頭移地訓練。本組特別安排潛能開發名師 周明達 老師為社長們進行心理建設。在一系列講課及互動實做中，傳達下列做人做事的重要觀念：「思想是一種磁場，想什麼，什麼就來」，因此凡事都需要先在心理上調適「觀念是一種選擇，快樂也是一種選擇」，只要發揮正面思考，心境立刻變得正面；經營社務千頭萬緒不如意者十之八九，但是「如果無法改變事情，就改變心情」，於是隨時都可以快樂以對；在團體中，隨時都要互助，「伸出我的雙手，撐起我的朋友」，服務的同時常常抱持

「做別人的工作，練自己的功」、「服務別人，成就自己」的心境，這樣做起事來隨時都會很有成就感。

今年社團幹部訓練的宗旨是要健全社團負責人的「心」，唯有時時都抱持「讚美、鼓勵、感恩、分享、寬恕、愛」的心，才能夠將事情--所有的事情做好。「課堂上學專業，課外活動造全人」，這是課外活動組對參與社團同學的期許，同時也是本組對社團業務推動的使命。

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)