

UAB交換學生心得

醫學系 醫六 賴麗容



曾經聽過這樣一句話：「奇蹟往往來自很微小的開端。」上大學之後，我對這句話就有很深刻的感受。很多時候，常常一個不經意的念頭或決定，就偷偷地將你的人生轉了彎，或許當下不覺得，但往往在一些預期不到的時刻，你突然領悟到，是這樣的一個開始，影響著你往後更多的想法和決定，悄悄地擴大成無限效應。就像我之前參加過的許多活動，也就像這次去U A B一樣。

原本我是決定不參加這個活動的。因為八月多開始接受申請時，我才剛結束五十天的旅程，從海拔四、五千多公尺的青藏高原回台灣。緊接著就是忙碌的大六見習生活。當時覺得申請交換學生程序很麻煩，要考托福、體檢、填寫一堆自傳資料，而且到美國兩個月又所費不貲。心裡想著，反正之前也去義大利體驗過交換學生的生活了，今年就專心見習、唸書，準備二月國考吧。不過我見習第一個月就在精神科遇到賴德仁主任，我們稍微聊了一下，他極力鼓勵我一定要好好把握住這種難得的機會，在學生時代多走走看看，接受不同的資訊與刺激。受到他的鼓勵，我又臨時決定參加，在醫院見習和國考的夾縫中，考托福、準備申請資料。

雖然一直到出發前我都還是懷疑自己為什麼而去？到底我希望能看到什麼？學到什麼？後來到了U A B，才發現之前的種種疑問根本就是庸人自擾，能看能學的東西實在太多了！光在校園繞了一圈，就有很多地方值得去探索；尤其進醫院第一天，對於他們整個體系和作業程序更有滿腹疑問。對我而言，這兩個月學到的應該是見識遠遠超過學識。讓我印象最深的有三點：第一是他們真的花很多時間在討論病人的狀況，查房時也不厭其煩地跟病人及家屬解釋，甚至遇過在病房內待一個小時跟病人解釋的醫師。當然在台灣時也有遇過類似的醫生，但不同的是，在台灣這樣我們會稱他為好醫生，但在那裡對他們而言卻稀鬆平常，似乎是身為醫生最基本的責任。不過當我跟U A B的醫生提到這個現象時，他跟我解釋因為U A B是大型的教學醫院，又在美國南部，生活步調較慢，他說其實有一些私立醫院

的醫生，可能不像他們這樣。不過我還是對他們的醫療團隊是怎樣合作照顧病人及良好的醫病關係印象很深。

再來就是他們自由、積極的學習風氣。由於他們的醫學生都已經是大學畢業，甚至很多都已經拿到碩士或博士，所以醫學生、住院醫師、主治醫師間都是亦師亦友，常常打成一片。很多lecture都以討論方式進行，很少是一位講者滔滔不絕、從頭講到尾的；而且學生們非常勇於發言發問，跟台灣學生常常鴉雀無聲不同。大家以自己最舒服又不失禮的方式進行討論，雖然給人感覺很隨意輕鬆，但從他們的眼神，你又可以看出大家的腦袋都在快速地運轉——他們對長者的尊重不是表現在正襟危坐上，而是打從心裡面的認同。

最後就是他們對於自己的人生目標和生活規劃。這是我目前最常思考的問題。我發現每個人都有自己想做的事：有人想在自己的醫學領域一展長才；有人一開始就想投身研究；也有人十分注重生活品質，只想多陪陪家人。但不論如何，他們都很早就開始規劃未來想過的生活，然後依著自己的目標前進，也會隨著不同時期，慢慢修正自己的方向。而且就比例上來說，我覺得他們有比較多的人會堅持自己的理想，不易和現實妥協，並互相為彼此的夢想加油打氣。這是讓我最羨慕的一點了。

從U A B回來後，有一種突然長大了，該為自己人生負責任的感覺。常常在應做好學生本分好好唸書或多花時間接觸課外活動間掙扎，後來我才體悟到，很多事情是無法切割的，需要一直併行在你人生的。回頭看我的大學六年，對很多事情都有興趣，什麼都想玩，什麼都想試，就像滴到白紙上的墨水，暈開了一片，卻還是無法從紙的這頭延伸到另一頭。不過我不擔心，因為每個人都有屬於自己的位置，往後的日子，我會慢慢了解自己該往哪裡去，就像絢爛的煙火在黑夜中往四方綻放後，終究還是會回歸到唯一的方向。

[回瀏覽中山醫學大學電子報](#)