

# 中醫會診計劃—中風住院病患照護

文/中興分院 林淑貞 護理師

中興分院從十月中旬通過中醫會診計劃，針對腦中風病患施以專業診療，由於中興復健病房治療空間及護理人力不足，將中風住院病患安排在二樓門診第八診間，由門診護理人力協助，治療時間為每週一、三、五下午。為抓緊治療中風的黃金時機，中西整合醫療科團隊由本院潘天健醫師率領實習生及個管師親自到病房逐一會診病患，並且評估住院病患的病情，針對不同病患施以不同治療方式，而決定給予何種針灸治療，如頭針、體針、電針或是濃縮中藥粉、水煎藥、藥布；同時耐心且不厭其煩地向家屬解釋療程。

腦中風住院病患每天皆安排物理治療、職能治療、語言治療等療程。固定復健時間於星期一、三、五下午時段，其前置作業不可少；首先務必挪出空檔由家屬或外傭將病患推到二樓門診八診接受針灸治療，以求復健時間準確及使中醫針灸流程能緊接順暢，節省病患時間，也使病患感到舒適感；再者必須引導病患到合適位置，當糾察隊，交通指揮輪椅放置情形，以利通行；最後協助患

者露出患肢皮膚；由於冬天衣服較厚重，我們會貼心地以大夾子固定衣服以防針灸針脫落。此時潘醫師已準備好為病患針灸，站在一旁的護理人員須清楚地計算針灸針。病患扎多少針則取針多少，一支也不能少（如同開刀房病患敷紗布般嚴謹）畢竟病患安全不容稍有閃失！本院計時器設定共有6台，當十五分鐘時間一到，滴滴滴聲響此起彼落，提醒大家時間到了。緊張忙碌之餘，診間外傳來阿婆台語發音：「老師再見，老師再見，老師再見」。

阿婆是位尚未針灸卻已意識到要接受針灸的患者，在針灸過程中為安撫她緊張不安的情緒，醫護人員陪在旁邊讓她有安全感。當工作結束時大家會心一笑，婆婆發出語意不清的童言童語聲：「老師再見」化解一時緊張氣氛。治療一星期後婆婆即能清晰地說出「護士再見」，顯比先前有大幅度進步，頭腦更清楚了。在此，衷心祝福阿婆早日康復。倘若此個案針灸治療一個月後，婆婆能大聲說出「針灸有效」，則是名符其實的活廣告了！