

感謝你生命的付託，讓我成長

文/醫護部 宋怡憶 督導

在護理生涯十年多了，照顧過很多的患者，我感激他/她們來到我的面前，有些人也只是輕輕走過，有些人卻讓我印象深刻，也是一直支持我願意堅持這份工作的原動力。

前幾天有個一直反覆住進加護病房的老者，他是很特別的，每次他要住進來就可聽到很多小護士低聲的說：「他又要進來了喔？真討厭...。」

我知道他是一個不怎麼令人喜歡的老病者，因為他很沒安全感，每隔5分鐘就按紅叫護士過去，有人還無聊到登記他一個班了幾次人：60多次...是很嚇人的數字。令們感到生氣的是當護士到他身邊時他只跟護士說：「沒事，我想看看你...」。我知道有這個問題，我從沒生過他的氣，因為知他的病導致心臟衰竭，只要多喝一點水就住院，他很怕自己會死，所以希望我們在身邊陪他，他才感到安全。

他喜歡我去探望他，因為我總是有耐心哄著他、逗他開心，他不是我的病人，他每天指定要我去看他，跟他聊天的過程中道他希望自己病好後，要去山上隱居，所

以每當他病情不好時，我就會給他打打氣，跟他說：「伯伯要趕快好起來，才能去山上喔」。看著很多小護士抱怨著他，甚至不想照顧他，我不知道該怎麼讓她們知道，他內心的恐懼與無助。

有一晚值班，他不乖乖地戴上氧氣鼻管，一直在喘，我看到了，走過去，哄著他說：「伯伯要乖啊！把氧氣戴好，不要讓我們替你擔心好嗎？」伯伯這時竟點點頭乖乖地戴上了，眼中也泛淚了，我想他只是要一點關心罷了。

生命常是無法預期的，過了幾天伯伯突然走了，因為腎功能不好，鉀離子太高，還來不及洗腎，就發生心律不整，急救快一小時，仍舊離開我們了。很多當初討厭他的小護士都感到錯愕、不捨，也自責自己當初不多關心他一點，但生命的列車會在哪時停駛，誰也無法知道...

他或許真的知道自己活不久了，才會如此索取愛與陪伴，在我們能給時就多給別人一點吧，我想這些小護士跟我都學習到很多的。

讓我跟他說聲謝謝～再見！