

激情之後的副作用--談事後避孕

文/婦產部 沈煌彬 醫師
林于翔 醫師

每次假日後的門診，總會遇到一堆患者前來諮詢事後避孕的事宜，因為在假日期間，不設防的性行為的機會變多，事發當時就能做好避孕措施的比率更少，所以事後避孕的重要性不言可喻。當然對於被性侵的婦女來說，更要嚴正看待，以免因為懷孕而造成二次傷害。

事後避孕又稱為緊急避孕，主要運用在沒有懷孕計劃，且沒有適當避孕措施的女生朋友身上。常見的狀況有保險套破裂或滑脫、忘記服用避孕藥、避孕貼布掉落、性交中斷法失敗、子宮內避孕器掉出、或是安全期計算錯誤等。對於一個25歲的女性來說，如果是在排卵前一兩天有性行為，懷孕機率大約30%，而在排卵當天有性行為的話，懷孕機率約15%。但是不管懷孕機率高不高，只要性行為當時沒有避孕，又還沒有懷孕計劃，就要採用事後避孕。

「事後避孕」的主要原理有以下四種：

1. 抑制或是延後排卵時間。
2. 干擾受精過程。
3. 避免受精卵著床。
4. 使黃體萎縮。

一般使用口服事後丸的懷孕機率仍有0.2%到3%；至於使用避孕器作為緊急避孕方

式的，懷孕機率約0到0.2%之間。「事後避孕」的主要藥物和方法有以下三種選擇，目前這些避孕方式都無禁忌症，常見的副作用為噁心和嘔吐：

1. 含Levonorgestrel的事後丸：

服用兩次，兩次之間間隔12小時。優點是效果好、副作用少、以及價錢較為便宜。一般要在72小時內服用效果較好。

2. 含銅的子宮內避孕器：

避孕效果比口服藥物好。在五天內裝置，都還有一定效果存在。但是對於當時有骨盆腔感染者，則要小心使用。

3. RU-486：

一般運用在較晚採用事後避孕措施時，例如距離性行為時間已經超過72小時。該周期月經約會晚到兩天左右。費用較高，約台幣6000元左右。

如果有事後避孕的需求，務必請教婦產科醫師，切勿使用一些偏方，例如搬重物跳躍、或是用水沖洗陰道，以免避孕失敗，又造成骨盆腔感染。但是事後避孕還是有失敗的可能性，月經如果有遲來的現象，則要進行驗孕。當然有固定的性伴侶，且採適當的事前避孕方法，才是上上之策。