

核子醫學檢查小常識

文/核子醫學科 田惠韻 放射師
翁瑞鴻 醫師

核子醫學是在合理安全的範圍內，利用具有少量放射性的藥品，作診斷及治療的一門醫學專科。

這些具有放射性的藥品，會分佈在人體不同的器官組織；例如：有些會聚集在腫瘤(癌)組織內，有些會積聚在甲狀腺、腎臟、心臟、骨骼等等。因此，若身體某部分有腫瘤，或哪個器官有病灶，可透過掃描檢查被發現、診斷，臨床醫師再根據檢查的結果做適當的處置。

在檢查的過程中，使用的放射性藥品會造成少量的放射性暴露。放射性藥品的放射性是隨時間成幾何級數減少的，而且減少得很快。一般而言，幾小時之後就只剩一半(依藥品半衰期而定)；一天之後就可能相當於背景輻射。這個量可能比您出國觀光搭飛機，接受到的宇宙輻射線劑量還少，因此不用太擔心。

一般而言，受檢者接受的輻射劑量，比一些X光檢查，例如血管攝影、電腦斷層掃描還少得多。這些因為醫療需

要的輻射暴露真正造成傷害的機會相當的低，約十萬分至萬分之幾。但是對疾病診斷、提昇醫療水準、延長人類壽命、維護健康有極大的幫助。

為了減少輻射暴露，接受注射放射性藥品的受檢者，在一段時間內應避免與孕婦或孩童有長時間的近距離接觸，時間之後限制即可解除。這段時間的長短依檢查而異。請牢記本科工作人員囑咐您的時間。

孕婦除極少數例外情況，不適合接受核醫檢查。女性如有任何懷孕可能請務必告訴我們(或門診醫師)。

核醫檢查藥品的可能副作用如蕁麻疹、搔癢、發燒、噁心、頭昏、臉部潮紅、呼吸急促、氣喘等，發生的機率非常的低。在一九八四年美國的統計，總數七百萬的核子醫學檢查中有二十一例的上述副作用之報告，平均每百萬次檢查中，不過三次。倘若萬一發生，醫師會依標準程序立即作適當處置，不會有危險，請安心受檢。

本科的檢查除骨質密度檢查外，均需注射藥劑，且藥劑具時效性，需事先訂購。恕無法在當天隨到即做。骨質密度檢查在上班

時段可隨到即做。

請持門診醫師開立的檢查申請單到本科櫃台排時間；正子造影請到正子中心辦公室排時間。我們會盡量安排讓您方便受檢的時間。

檢查時間一經排定，請盡可能準時到達，否則將會延誤當天其他病患的檢查。切勿無故不到，因藥劑昂貴且具時效性，若浪費則造成本科損失。要取消檢查請在至少一

天前通知我們。

某些檢查實施前需空腹，請配合本科工作人員的指示。一些到場之後才需配合的措施，如喝水或除去會妨礙檢查的衣物或隨身物品等，請配合在場工作人員的指示。

若有與本科的檢查與服務相關的疑問，歡迎來電，核子醫學科全體同仁都會樂意竭誠給您滿意的答覆。



〈圖〉核子醫學科的西門子 E-CAM 閃爍攝影機正在執行骨骼掃描檢查的情形。