

中藥選購與保存方法

文/藥劑科 藥物諮詢組 童俊欽 藥師

一、前言

隨著夏天到來，家中是否還堆放著冬天採購沒用完的中藥？藥材存放的情況如何？還可使用嗎？這應該也是困擾許多人的問題？以下針對常用的幾種中藥材提供幾個簡單有用的鑑別及保存方法，供大家參考使用。

二、原則

首先民眾購買中藥材除了要找信譽可靠的中藥商外，對於如何分辨中藥材品質的子壞，也要有基本的常識，以減少買到不良藥品的機會。其次藥材保存適當亦是相對重要，正確保存方式可避免藥材失去藥效或腐壞發霉。

三、主要鑑別方法—聞香、品嚐、看外觀

口嘗

有些藥材可以直接品嚐，例如山楂的酸、黃連的苦、甘草的甜、肉桂的又甜又辣，山藥的粉甜口感等，以確定藥材新鮮及藥效。

鼻聞

有些藥材具特殊香氣或異味，如薄荷的清香、魚腥草帶點腥味、白芷有香氣、赤芍藥有點衝鼻的味道，這些藥材常因久置而香氣漸失，藥效也會隨之遞減，保存上盡量做到密封儲存，而大部分有馨香氣味的藥材具有驅蟲效果，較不會發生蟲蛀。

外觀（依藥材顏色、質地、斷面分辨）

（1）**顏色**：藥材的色澤一般是固定的，例如熟地要黑、玄參也是黑、丹參色要紅、黃連當然要黃。

（2）**質地**：堅韌與否、軟或硬、疏鬆還是緊密、光滑或黏膩、粉性等，例如白朮手摸起來質地堅韌、刺五加質感也以偏硬者佳，若藥材質地由硬變軟則代表因潮濕吸附水氣所造成，若是一些果實類如紅棗、枸杞等藥材就容易發霉。

（3）**斷面**：無論植物或動物，都是由一層層的組織器官構造而成，當藥材被切開時，這些構造就會清晰展現，像杜仲的斷面有膠絲、甘草有菊花紋路，當歸組織切片呈現白色，久置藥材其斷切面顏色會因氧化而色澤變暗。

四、簡易分辨常使用的中藥材

麥（門）冬：

以個體完整、肥壯、黃白色、半透明，質柔有香氣，咀嚼時發黏，無發霉變質者為佳。

黃耆：

以身乾、粉性足、味甜、無黑心與空心者佳，一般斜橢圓形薄片，使用時有個注意事項：蜜炙黃耆外表有一層棕黃色黏蜜，含有醣類、黏液質，因具粉性和甜味，故易發霉和蟲蛀，必須保持乾燥嚴防

潮溼。

當歸：

以外皮金黃棕色、肉質滿有粉質、斷面白色、氣味濃香味甜者佳；注意事項為：因當歸含有大量蔗糖（約40%）和揮發油（0.2-0.4%），易吸收空氣中水分，一旦受潮即易色澤變黑泛油，此外；當歸因揮發油質容易散失，不宜貯藏過久。

菊花：

一般甘菊花以「杭菊」較有名，分黃白兩種顏色。購買時，選擇菊體敲、色白或黃無褐斑、味香、花朵頭大、無碎瓣者佳。

枸杞子：

依產地不同，市面常見甘枸杞子及血杞（津杞）兩種。以粒大、肉厚、種子少、色紅、質柔軟、味甘甜為佳，粒小、肉薄、種子多、色灰紅者質較差。

大棗（紅棗）：

挑選時，紅棗以色紅、肉厚、飽滿、油潤、核小、味甜為佳，「雞心棗」為極品；黑棗以外皮薄、中果皮肉質鬆軟如海綿狀、黃色、核小、味甜為佳。有些藥商會在保存處置放白酒，藉酒蒸發的氣體來防霉蛀發生。

山藥：

以條粗、質堅實、沉重、粉性足、色潔白、無蟲蛀者為佳，多切成橫切或斜切的薄

片。注意事項：質鬆、斷面有空心者不良。

地黃：

依採收後加工炮製程度不同可分為生地黃（新鮮藥材）、乾地黃（曬乾後成品）、熟地黃（用酒及砂仁拌，蒸熟後成品）三種，一般以個大、身圓、皮細、體軟、斷面有油光、味甜者為佳。注意事項：若斷面有蘭心紋似中空為不良。

甘草：

多切成橫切或斜切的薄片，外皮棕紅色，切斷面黃白色，有一明顯的形成層環紋，中央為放射狀菊花心。帶皮草片以外皮細密、有皺溝、紅棕色，質堅實、粉性足、斷面白色為佳。注意事項：因含有大量的澱粉和甘草甜素，極易生蟲，購買時注意外表有無蛀孔。通常不用硫黃蒸燻防蟲，因會染色及影響品質。

人參：

依加工方法不同，則可分為紅參（蒸熟後曬乾或烘培）、糖參和白參（生曬參）三大類。不同產地的人參，其外型質地也各有不同特色，一般以身長、枝大、參蘆長、體輕靈、皮細、紋細密飽滿、無破傷者為佳。注意事項：內心發黑或破心者較差。購買後，若未立即使用，最好置於冰箱冷藏。