

# 來自上帝的祝福・最好的護師節禮物

文/RCC呼吸照護中心 洪禎敏 護理師

踏入中山RCC呼吸照護中心服務的這些日子以來，抱持著服務病人的熱情，在工作中歷經無數次病人的生死關頭，每天謹慎的面對攸關生命的工作，嚴肅、戰兢、提醒自己不能懈怠，為的是努力扮演好一位護理師的角色。

工作多年後，在今年很高興有機會被選為優良護理師，雖然不敢說達到表現亮眼，但對工作認真負責，維持盡善盡美的護理品質，能獲得青睞就是大家看見了我對護理的執著與認真的態度，這份肯定將成為我人生中永難忘懷的時刻。

當我接受頒獎的那一刻，聽見台下傳來學姐們的歡呼聲，當下我感動到眼淚立刻奪眶而出，回想自己在護生階段，因為實習中對於工作的不熟練和陌生，讓我對臨床工作產生懼怕，進而懷疑自己是否可以獨立勝任護理工作，到今天這一刻，前塵往事，歷歷在目，讓我充滿感謝與感恩。

回想畢業後我選擇外科加護病房成為我的第一份工作，嘗試努力一個月後，因為工

作挫折產生的壓力而萌生退意；在不斷調適心情後，進入了中山附醫的RCC呼吸照護中心，在前兩年的歲月中仍舊努力的學習適應這份工作，歡笑與淚水交織心中，其中令人充滿感謝的就是遇見許多扶持幫助我的學姐們，一路走來成就了現在的我，這些走過的足跡與回憶，在學姐們的歡呼聲中，就如同訴說著：『妳所承受的這些辛苦，我都知道』，此時此刻，讓我感受到很大的安慰與前進的力量。

不論是白班、小夜、大夜，在下班後的2-3個小時中，我仍然會留在單位的護理站，繼續著未完成的工作，經常有體貼的學姐們問候我說：「趕快回家啦！」「加油！」，這份對工作的堅持，在今日獲得肯定，對我而言，這是一份來自上帝的禮物，五年前曾在參與活動當中，與護理長談到實習中的挫折，她的一句話：「不要因為別人給妳的評價而決定了自己的價值」，當下痛哭是因為她說出了我內心的感受，同時我聽見心裡有個微小聲音說：『我要妳成為優

秀的護理人員』，五年後的現在，讓我更加堅持走這條護理的道路，縱使偶爾會沮喪乏力，我仍舊會努力堅守這份護理工作。

獲選優良護理人員後的某一天，心中燃起了一個想法，希望可以邀請家人，與他們一起分享這份感動與榮耀，會有這樣的念頭，緣由為爸媽皆因為疾病導致走路不便，但對於從事輪班制護理工作，無法隨時在他們身邊照顧的我，依然給予我最大的支持與鼓勵。

我心想若能和他們分享這份工作上的榮譽，並參與在愉悅的氣氛當中，這就是我想給他們的感謝與驚喜，這一個小小的期盼與希望，在透過單位學姐及護理部愛誠督導熱心的聯繫、護理部助理等多位護理人員安排下，很美好的達成了，在台上我向父母說一句感謝的話語：「爸媽我愛你們」，此時此景，回想起來仍有所觸動，謝謝大家的肯定與幫忙，讓我和爸媽有了一個難忘的共同回憶；特此，感謝我身旁每一位如同天使的妳！！

上帝送的這份禮物，讓我看見了不是我比較優秀，而是願意去做的心，工作中的辛苦與疲憊在得獎這一刻，讓我得著了恢復，祝福每一位堅毅的護理人員，在工作之中時時得著鼓勵與支持，每個付出的時刻，心中充滿力量的泉源。

