

被火灼傷的天使・勇敢心靈的美麗(下)

--談燒燙傷-- 文/整形外科暨燒燙傷中心 鄭森隆 主任

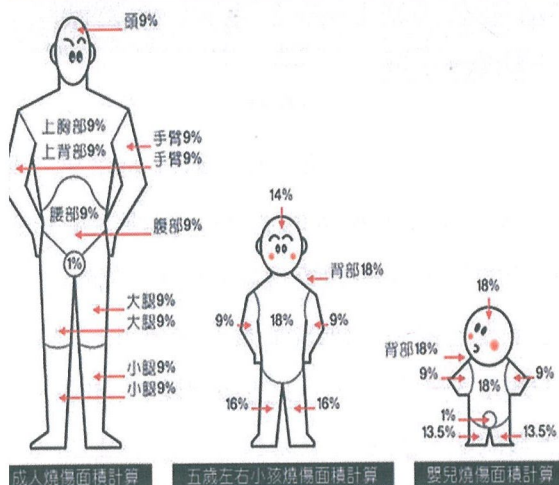
外科部 林聖傑 醫師

本篇內容接續本期中山醫訊02-03頁)

一、燒燙傷身體面積計算：

在媒體上描述燒燙傷的病人，除了依照燒燙傷的深度進行分級之外，再來就是依照燒燙傷身體面積的比例來進行計算。這個計算不僅是讓我們能夠快速的了解到燒燙傷的嚴重度，同時也能夠提供治療中水分補給的一個計算。

燒傷面積的大小是以燒傷面積所佔身體表面積的百分比來表示，通常採用九法則(rule of nine)計算法來評估。而所謂的九法則(Rule of nine)，簡單來說就是將身體表面積區分成一百等分，再將身體依照部位畫分成幾個區域。依此估量，便可計算出燒傷的面積。當使用在嬰兒與孩童的同時，則會因身體比例不同，而計算方式有所改變。



(圖:燒燙傷面積九法則計算法)

四、認識燒燙傷疤痕：

疤痕的形成是人體的一個正常的生物修復過程，創傷後若無疤痕修復，則傷口可能無法癒合；而疤痕依照傷口癒合後的不同時期，分為不穩定性疤痕及穩定性疤痕：

★不穩定性疤痕：

主要發生在創傷後半年至一年內的癒合早期，這個時候疤痕組織正在增生時期，臨床上可以看到突出周邊皮膚表面的疤痕，顏色偏鮮紅而且組織摸起來較堅硬，同時常伴隨有疼痛、搔癢的感覺。

★穩定性疤痕：

指傷口癒合已經超過半年之後，這個時候疤痕組織已經趨於成熟，臨床上所見的疤痕組織充血已經開始消退，顏色轉淡，且外型上也開始趨於平整，質地上也變得較柔軟。

當燒傷已經造成的時候，正確的傷口護理及營養補充就是相當重要的一環。傷口尚未癒合時期要保持乾燥及清潔，並依照不同嚴重程度的傷口，遵從醫囑進行治療。像是一度的燒傷可以使用一些抗生素軟膏，二度以上的燒傷可以選擇小面積的人工皮覆蓋或是使用磺胺銀軟膏(silver sulfadiazine)，飲食方面也要以高熱量、高蛋白且容易消化的食物為主。

五、燒燙傷疤痕預防及處理：

疤痕的預防及處理，更是從燒傷造成的那一刻就要開始，處理方式依照不同時段及傷口狀況分成以下幾種：

★復健：

從治療初起就開始積極的復健，主要是為了預防日後傷口疤痕攣縮，而造成關節變形。

★壓力療法：

針對凸出性疤痕，為了預防疤痕進一步擴大，可以視傷口的大小，選擇合適的加壓治療，範圍較小的可使用如矽膠片、矽膠帶、矽膠軟膏等處理，若是範圍較大的傷口，可能則必須穿戴壓力衣或塑身衣，有時還要視受傷部位而有不同的形式；像是臉部的燒燙傷，可能需要全包覆式的頭套，而手指的部位可能需要手套的包覆等。



(圖:燒燙傷使用之壓力衣)

★染料雷射治療：

某些不穩定期的傷口，可能會有色素沉澱造成的紅色外觀，這時候可以利用染料雷射(諸如紅寶石雷射(Ruby Laser)或是鈷雅鉻雷射(Nd:YAG laser))就可以在短時間之內改善。

★填充物注射治療：

某些傷口癒合之後，會產生凹陷性的疤

痕，這個時候可以考慮利用脂肪、玻尿酸填充物注射治療。

★手術切除：

當重度燙傷的疤痕，治療的方式常常必須加上外科手術切除，而所選擇的方式，具可依照病患的患部需求及醫師的專業判斷，進行諸如：疤痕切除、切除後皮瓣移植、植皮手術、皮膚磨削術、組織擴張術以及顯微外科技術

以上多種治療方式，那什麼時候使用哪一種呢?主要是依照傷口形成時，在不同階段醫師會根據傷口程度使用不同的方式，以降低疤痕出現的機會。

總結：

總結以上，對於燒燙傷，首先還要有預防勝於治療的觀念，平時多加注意家中可能發生燒燙傷危險的地點，去避免傷害產生，但如果當傷害發生時，首先，還是要依照正確的流程「沖」、「脫」、「泡」、「蓋」、「送」來處理，然後緊急送醫，如果有無法消去之疤痕產生，則可和專業的整形外科醫師討論疤痕的處理方式。

另外，還要提醒大家，當我們今天遇到一個燒燙傷病友的時候，應該用平常心對待這些陽光天使們，因為旁人異樣眼光所造成的「心傷」，甚至比燒燙燒造成的「身傷」更為殘忍與難過，讓我們穿透外表，用心的眼光，您將會看到這些陽光天使，值得敬佩的勇敢與美麗！