

# 被火灼傷的天使・勇敢心靈的美麗(上)

--談燒燙傷-- 文/整形外科暨燒燙傷中心 鄭森隆 主任  
外科部 林聖傑 醫師

(部分內容及圖片轉載陽光社會福利基金會網站)

### 真實案例一：

「整鍋油嚕嚕的羊肉爐就這樣翻進了我大腿與大腿之間，也就是跨下」，這是數年前，一篇網路文章「羊肉爐不是故意的」，文中男主角為了一碗羊肉爐不慎造成生殖器燙傷。

### 真實案例二：

數個月前，合唱團體中的女藝人，在拍戲中因爆破意外而造成全身超過50%的體表面積灼傷，從大陸轉回林口長庚治療，經歷了漫長治療過程，最後終於能夠重新出現在螢光幕上。

燒燙傷，其實遠比我們想像中的常發生，尤其是常見於冬天或是兒童及老人。當發生在兒童身上時，不僅會造成外表的疤痕、發育上的阻礙，更有可能因此造成小孩子心中的陰影，而老人族群，由於身體機能已經漸漸退化，對於外在的應變能力較差，會造成更嚴重的傷害，同時伴隨的慢性疾病會讓治療過程更加複雜也需要更長的恢復期；因此，平時需要多一分的注意，以免一時的疏忽而造成難以抹滅的遺憾。

### 一、燒燙傷的處理：

燒燙傷的初步處理，從小到大我們都熟記的一句口訣：「沖」、「脫」、「泡」、

「蓋」、「送」。

### ★第一步「沖」：

燙傷的第一時間，在受傷部位先以大量清水沖洗，必須立即「沖」洗冷水，至少30分鐘。

### ★第二步「脫」：

必須在冷水中，小心剪開衣物，同時去除黏覆於傷口的雜物。

### ★第三步「泡」：

將受傷部位浸「泡」於水中，15至30分鐘。

### ★第四步「蓋」：

以乾淨的毛巾覆「蓋」受傷部位，避免傷口接觸到雜質，排除其他感染的因素。

### ★第五步「送」：

最後，就是立即「送」到醫院治療。如能送往有燒燙傷中心的醫療院所接受治療，對於燒燙傷的處理當然是更好。

尤其要記得，切勿依照過去的迷思，在傷口上塗抹醬油、牙膏、面速力達姆等，也不可自行塗抹藥膏，當傷口出現水泡時，勿自行刺破，應至醫院處理。

正確的急救步驟可以減低傷害，反之，錯誤的急救步驟也會讓傷口惡化，一定要牢牢記住五字訣！

## 沖

沖冷水20-30分鐘  
沖到不痛為止



## 脫

小心脫掉衣服  
不要弄破水泡



## 泡

泡在冷水中  
10-30分鐘



## 蓋

用乾淨或無菌的紗布或棉質衣物覆蓋於傷口上



## 送

快打119  
送醫院治療



(燒燙傷處理流程)



## 二、燒燙傷的分級

平時容易發生燒燙傷的地方，也就是常接觸到高溫的地方，尤其是以廚房為最主要的發生地點，常常因為燒煮開水時不慎打翻造成意外、或是炒菜時油滴飛濺造成，其他常見的原因還有冬天洗熱水澡時未注意水溫、使用電毯、電暖爐時使用不當造成，或者是通勤族常見被汽機車的排氣管燙傷。

無論是什麼原因造成的燒燙傷，都可以依照皮膚受傷害的程度，分為3個等級：

(1) 一度燒傷：通常只傷及表皮層，會有輕度的水腫及疼痛感；皮膚雖會出現潮紅，但還不至於有水泡，數日後便會自然脫皮而痊癒；常見於夏日的曬傷。(如圖1、2)



(圖1)



(圖2)

(2) 二度燒傷：當傷及真皮層，傷口則會出現水泡，是二度燒燙傷最常見的特徵，且疼痛情況會比一度燒燙傷更為嚴重；而二度燒傷，還可以再依據燒傷的深度再細分為淺二度以及深二度燒傷。(圖3)



(圖3)

(3) 三度燒傷：當燒燙傷範圍已經達到表皮層及全部真皮層都壞死的程度，就是所謂的「全層燒燙傷」，即屬於第三級的燒燙傷。此類型的傷口無法自行癒合，必須進行清創手術(Debridement)，同時可能需要植皮或皮瓣重建手術。(圖4)



(圖4)

經過文章與圖片的介紹，大家是不是對燒燙傷有了初步的認識，提醒大家，最重要的是，在面對燒燙傷的時候，盡可能冷靜下來，依照正確的流程「沖」、「脫」、「泡」、「蓋」、「送」來處理，才是及時搶救的第一步。

(下文請接續本期中山醫訊04-05頁繼續閱讀，謝謝。)