

# 懷孕早期出血怎麼辦？談「先兆性流產」

文/婦產部 應宗和主任、沈煌彬 醫師



在急診常常會碰到剛懷孕的準媽媽們，因為沒有預警的陰道出血而前來就醫，有些人發生在上大號時，也有的發生在行房之後。面對這樣的狀況，很多準媽媽都會產生莫大的焦慮，一方面擔心流產，另一方面也會擔心是不是會造成小孩異常，當然先生的壓力也是很大。經過超音波詳細的檢查之後，發現胚胎還在子宮裡，胚胎的心跳也很明顯，這即是「先兆性流產」常見的情景。所謂的「先兆性流產」，是指懷孕未滿12周，有陰道出血，但是子宮頸沒有擴張的情況稱之。有百分之20到25的懷孕婦女，會有早期陰道出血的狀況，持續時間有可能是幾天，或者是幾周。懷孕期間越早出現陰道出血的狀況，流產的機率也越高。

## 【就醫時，患者應該告知醫師的重點】

- 最後一次月經的時間：可以讓醫師準確的判斷您現在的周數。
- 目前有無在進行避孕：不同的避孕方法，例如避孕器或是進行過輸卵管結紮，都可以提供醫師寶貴的資訊。
- 最不舒服的症狀有哪些：如果有下腹痛或是下背痛的狀況，預後通常較差。
- 有無早產或是流產的紀錄。

## 【「先兆性流產」的高危險群】

年齡大於35歲、或是以前有過自然流產史、或是本身有其他內科疾病，例如糖尿病或是甲狀腺功能等。

## 【「先兆性流產」可能的併發症】

- 有百分之二十到五十的機率會流產。通常伴隨著劇烈的腹部絞痛、或是下背痛。
- 陰道出血所造成的貧血
- 即使沒有早期流產，造成早產、出生體重較低、和胎死腹中的風險，也會升高。
- 不過幸運的是，如果最後小孩平安生育出來，其畸型的比率並不會增加。

## 【造成懷孕早期出血的其他可能原因】

- 子宮頸病變：出血通常發生在性交之後。如果是子宮頸息肉，通常不會有下腹痛或是下背痛的狀況。

# 血食我類類—眾類商—眾類大—其文

- 胚胎著床造成的生理性出血。
- 已經完全流產或是部分流產。
- 萎縮卵。
- 子宮外孕。

## 【診斷方法】

一般臨床上常用的檢查有下列幾種，而且也要追蹤一到兩星期，因為沒有一項檢查可以立刻得知將來是否會流產。

- 內診：看子宮頸擴張的程度。
- 超音波：可以看出胚胎的存在與否和發育狀況。
- 血液中的hCG和progesterone濃度。

## 【治療方法與注意事項】

目前並沒有特別好的處理方法，不過常見的醫療指引有下列幾點：

- 臥床休息24到48小時。
- 普拿疼類的止痛藥：用來緩解症狀。
- 如果懷疑有感染，則需要使用抗生素。
- 不要進行陰道沖洗的動作。
- 不要有性行為，以免造成感染。
- 配合醫師的預約回診時間。

## 【什麼狀況需要緊急回診】

- 有懷孕組織從陰道流出來。
- 出血量大到每小時需要使用一塊以上的棉墊。

- 劇烈下腹痛。
- 發燒。

## 【叮嚀與提醒】

正確的處理早期懷孕出血，都是專業婦產科醫師義不容辭的首要任務，給患者最好的諮商，適當給病人一些照護知識，提供患者適當的選擇。同時患者一定要配合醫師的要求就醫，接受追蹤治療，而不是自行到藥局去購買成藥，因為早期出血的原因很多，以免造成更嚴重的併發症。

