

矯正齒顎缺陷·蛻變展露自信 醫師建議：正顎手術·矯正下巴歪斜效果佳

文/口腔醫學研究中心 提供
受訪者/齒顎矯正科 李慈心醫師

中縣一對23歲蔡姓雙胞胎姐弟皆有齒顎歪斜、下顎突出等齒列不齊症狀，去年三月起至本院接受齒顎矯正及正顎手術，姐姐已於近日拆除固定式矯正器，改使用活動維持器，弟弟仍在進行矯正中，但已接近完成。中山醫學大學口腔學研究中心齒顎矯正科李慈心醫師表示，蔡姓姐弟屬先天型戽斗，須先透過牙齒矯正，再施行正顎手術，以達到最大效果。

蔡姓雙胞胎姐弟，因有戽斗及下顎歪斜的外表，對於外型相當沒有自信，更不喜歡拍照。弟弟表示，因本身戽斗情形較姐姐嚴重，在飲食上無法張大口啖漢堡、雞排，長年下來因咬合不易、進食量少，造成身體營養不良、體重過輕。姐姐表示，從小媽媽為了避免姐弟倆因為特殊的下顎突出被同學取笑，國小時即跑遍各大診所求醫，但都無法完全解決，須等到成年後透過正顎手術矯正。

姐姐說，經歷了近一年半的矯正，終於在23日拆除牙套，現在不但可以自信的露齒大笑，更不再排斥拍照。弟弟則很羨慕姐姐比自己早拆除牙套。弟弟說，手術後很感謝母親細心的照顧，每天幫姐弟準備營養的流質食物，讓他們在術後上下顎固定六週的這段期間一樣營養充足。

中山醫學大學口腔學研究中心齒顎矯正科副教授李慈心醫師表示，蔡姓雙胞胎姐

弟因為屬先天性戽斗，須先配戴牙套調整牙齒位置，再透過正顎手術矯正下顎，因手術須開刀、住院過程頗為辛苦，患者及家屬皆須有耐心照護。李慈心醫師說，正顎手術後的恢復期約耗時二個月，這段期間患者只能食用流質品，且半年內都必須避免堅硬食物或過力咀嚼，待骨頭完全密合後才可正常進食。

另外，正顎手術後，建議患者應攝取充足的營養，因這段期間僅能喝流質食品，若患者營養攝取不足，將導致顎骨癒合不佳，所以患者須注意營養品的補給；牙齒矯正治療的最佳時機，是在十五歲以內骨骼尚未完全發育完成前開始；正顎手術則最好等青春期過後，顎骨生長穩定後再進行。李慈心醫師建議，民眾齒顎矯正前需與醫師詳細討論，矯正完成後也別忘了定期回診，才能夠永久維持一口整齊的貝齒！



姐弟倆矯正後，微笑更迷人