

中醫健保七合一全方位療法治療氣喘兒

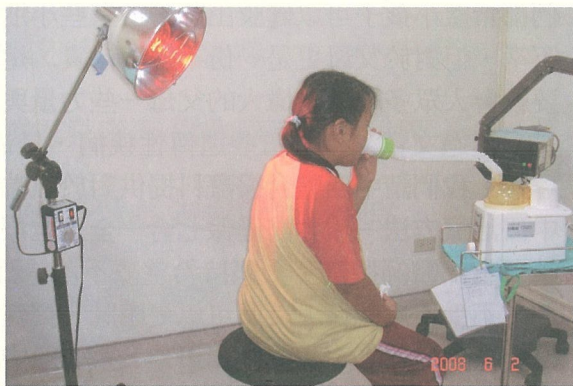
文/中西整合醫療科 潘天健 醫師

嶄新的一年即將來臨，正值三月春暖花開的好季節，相信每年此時有許多人正在開心地計畫趁著春天時要去哪裡欣賞美景，但大家可知道有一群人卻為了出遊而害怕嗎？那就是氣喘的病患及家屬！因為每年的此刻氣溫總是偏低，氣候變化多端，加上如果出遊或是要慶祝而在外趴趴走，對於病情不甚穩定的氣喘患者是很容易誘發急性發作的。

門診中有一位10歲的小弟弟，他從小就有氣喘和過敏性鼻炎，往年聖誕夜或跨年夜和家人去慶祝時，常常會因氣喘急性發作送醫而掃了大家的興，所以每逢聖誕夜或跨年夜只能盡量待在室內不敢外出。但是近半年來採用中西醫結合治療，除了原有的西藥控制之外，配合健保局「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」的中醫七合一療法，不但發作次數明顯減少，西藥逐漸減量，肺功能也顯著改善(支氣管激發試驗的誘發濃度從6.36毫克上升到8.71毫克，意思就是說用藥物誘發氣喘的耐受度增加了)。而且重要的是，在之前寒流來時，即使在只有10度之下的晚上去山區泡湯度假也不會氣喘發作，因此他父母很開心的表示今年的過年終於敢帶他外出旅遊，不用再擔心他氣喘發作了。此外，由於他的體質經中醫調理改善後，不但過敏性鼻炎減輕，食慾變好，身高也在4個月內快速成長了3公分。

所謂的「小兒氣喘緩解期中醫優質門診照護試辦計畫」就是健保給付5~15歲的

小兒氣喘患者在氣喘緩解期，以中醫介入；包括：中藥治療，針灸、穴位按摩、中藥穴位敷貼(即俗稱三伏天或三九天)、氣霧療法、中醫五行音樂療法、衛教指導的七合一療法，配合肺功能檢查、過敏指數、高科技輔助的舌診儀、脈診儀和微循環的客觀體質檢查等等，可以減少病患發作的頻率及嚴重度。

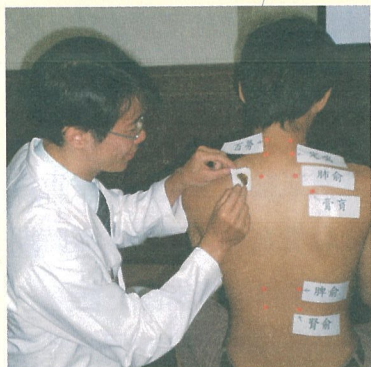


氣霧治療



穴位推拿按摩

所謂的「三伏天」或「三九天」，就是在特定的節氣，選取特定穴位，及一些辛溫、溫陽、逐痰、祛寒的中藥進行穴位敷貼，例如白芥子、延胡索、細辛、甘遂、蕪



中藥穴位敷貼
(即俗稱三伏天或三九天)

艾，藥物由皮膚滲入穴位經絡，經由經絡氣血直達病處，達到扶正祛邪效果。優點是無痛、不需服藥；適合不喜服藥的小兒及服藥過多的老人，能避免腸胃道吸收干擾，延長藥效。

針灸治療方面首先會將病患依體質分為虛証或實証，虛証的治法為補益肺腎，止哮平喘，以手太陰肺、足少陰腎經經穴以及相對應背部俞穴為主，調補肺腎之氣為主，可酌用灸法。常用處方穴位為足三里、太淵、太谿、肺俞、膏肓、腎俞，肺氣虛者加氣海；腎氣虛者加陰谷、關元。若為實証，則治法為祛邪肅肺，化痰平喘，以取手太陰肺經經穴和相應背俞穴為主。風寒可酌用灸法；痰熱可兼取足陽明經穴，不宜灸。常用處方穴位為臑中、列缺、肺俞、尺澤、定喘，風寒者加風門；風熱者加大椎、曲池；痰熱者加豐隆；喘甚者加天突。但是小孩往往怕針刺，那麼可以選擇無痛的雷射針灸，效果一樣好。

鑑於現在家長沒時間煎煮藥材，而且有些小朋友怕中藥的苦味，不敢服用科學

中藥，我們製作了『減敏調理方真空包』方便民眾服用，以調養過敏體質。中醫在氣喘緩解期時的治療，主要在調整臟腑的機能。氣喘體質在中醫認為是和人體的「肺」、「脾」、「腎」這三臟最有關係。小兒氣喘患者除氣喘表現外，常合併有容易感冒，鼻塞、流鼻涕等症狀，胃口差、容易腹脹、便秘或腹瀉等以肺氣虛或肺脾氣虛為主的症狀。”減敏調理方”組成內含有黨參、白朮、茯苓、甘草、黃耆、麥冬、防風、蒼耳子、陳皮、半夏等，由益肺健脾的四君子湯和玉屏風散，化痰的二陳湯以及常用來治療過敏的蒼耳子所組成，從基本祛痰，並調理臟腑，使免疫平衡並調整消化吸收功能，進而減少病患發作的頻率及嚴重度，而且藥性溫和，沒有明顯副作用出現。

最後，還是建議治療氣喘請找對中西醫均有一定瞭解的中醫師來調理體質，因為氣喘的西醫長期用藥對預後是很重要的，千萬不可貿然停藥，否則嚴重的急性發作是會有生命危險的，透過中西醫整合醫療的幫忙，病友除可治療氣喘之外，更可以趁此機會，將過敏性鼻炎，或者腸胃功能差、胃口不佳一併治療，一舉數得。



怕針的新選擇-雷射針灸