

# 玉兔迎春添新象 改頭換面喜洋洋

文/整形外科 鄭森隆 主任

顏面美麗，神采煥發，活力四射，可以讓自己、旁人都覺得清爽愉悅，俗話說的好，美女遲暮、英雄力衰，再燦爛年輕的面容，還是會有衰老的一天，夕陽無限好，只是近黃昏，時間這個神祕的魔法師，總是讓人又愛又恨。

其實，簡單而言，保持良好生活作習、正常飲食、心胸愉快，可以減少老化的加速，但現實生活中，生理現象常常事與願違，總是跟隨歲月的腳步，發生了顏面年老色衰的痕跡，如色素沈澱、角質層增生、智慧的皺紋與日俱增、髮毛虛疏，造成面容無情打彩的形象，人一旦老化，更容易減少自信，而顯得活力降低，生活黯淡。

近二十年來，美容醫學進步，除了整形外科、皮膚科醫師開發自費給付，佔有美容醫學領域，更有其他科醫師也投入市場的競爭，隨著經濟起飛以及人們對美貌的重視，種種美容技術如同雨後春筍般爭相奪艷，醫學美容市場的競爭逐漸激烈，也使的這塊領域更為興盛，同時，也使消費者可以有更好的服務與更好的美容技術，可供選擇，以下為各位介紹，最近幾種比較常見的美容項目：

## ■雷射機：

雷射機的發明，可說是愛美人士的一大福音，雷射機不但可以去除色素沈澱，還可減去角質層增生、智慧的眼尾皺紋，另外，

還有美白、美化顏面等等，讓愛美人士回復細緻光亮的外表，找回青春活力的神奇效果。

## ■拉皮：

但如果是失去彈性的皮層，例如鬆跨的表皮、增生的脂肪，就必須仰賴侵犯性的拉皮、抽脂手術；從早期皮膚層的拉皮、筋膜下拉皮、小傷口內視鏡拉皮至五爪拉皮術，到現在的八爪拉皮術的研發改進，可以緊拉鬆跨的臉皮，如果再加上雷射去斑、去角質，那麼就可以回復較年輕精神煥發的表面，悅己悅人，而額部皺紋是人體蒼老的表徵，在額頭部上方橫切三道約3至4公分的橫切口，向上和兩側提緊並切除多餘皮層後縫合，除去上臉部皺紋，光亮額頭並改善上眼臉下垂和眼尾魚尾紋，立竿見影，對於年輕化非常見效，術後滿意度高，另外，所謂的全臉拉皮是在耳上、耳後切口後，提緊並切除緊拉後多餘皮膚再經縫合手術，改善鬆弛臉頰及兩側下巴及深墜法令紋。

## ■肉毒素注射(BOTOX)：

肉毒素注射可改善額頭皺紋、眉間皺紋、魚尾紋、嘴角皺紋、頸部皺紋，且不必開刀手術，若劑量小，則尚需補充，若劑量大，則必需等待一陣子，才能化解運動神經被阻隔BLOCK後的不自然僵硬感；但是肉毒素注射約6個月需再注射一次，才能再次回

復光亮的外表。

### ■玻尿酸及膠原質的注射：

玻尿酸及膠原質的注射是在填充凹陷的皺紋紋溝或臉部的下陷部位注射試劑，約6至12個月注射一次，肉毒素注射(BOTOX)、玻尿酸及膠原質的注射，皆免除開刀手術，但唯一缺點是費用較為高昂。

### ■美白針：

現在很流行的注射美白針，其實就是注射含有transamine、維他命C、銀杏等萃取物的美白針，可以阻斷黑色素形成的效果，且達到全身性美白及抗老化的效果。

### ■抽脂塑身：

顏面部分脂肪太多或下垂以致皮膚鬆弛的臉形，可以利用抽脂、拉皮，術前先打麻醉溶液，再進行抽脂過程，手術後，可以很快看到消脂的效果，另外一種方法是將脂肪注射填平顏面凹凸不平，雕塑造成瓜子臉形、蛋子臉。

### ■腹部抽脂：

腹部脂肪過多，造成大大凸出的腹部，



圖：腹部抽脂前

經由肚臍內腹鼠蹊溝切口抽脂，將累積的脂肪去除，術後穿上緊身衣約1至3個月，可以達到塑身效果，若皮膚過度鬆跨、腹部腹直肌筋膜鬆弛，腹部皮膚下垂，則必須作腹部拉皮手術，除了抽取大量脂肪多並切除多餘皮膚層，腹部塑身效果良好，其開刀傷口置於隱密的下腹部，俗稱比基尼線bikini line。

### ■抽脂隆胸：

抽脂後的脂肪，可經由離心純化，填充在凹陷的顏面，如臉頰、太陽穴、下巴等，現在正夯流行是將大量自體的脂肪(含幹細胞)填充在胸部使乳房增大的治療，不使用外來物的矽膠(隆乳的prothesis)，可使身體自然吸收，且也較自然，是近年來的熱潮風氣。

總結以上，整形美容技術已經越來越進步了，選擇也更多元，消費者可以多比較，多了解，新年到來，不妨考慮給自己來個七十二變，從醜小鴨蛻變成美麗的天鵝，但還是要提醒大家，一定要找合法的醫師，謹慎評估，才能給自己一份最好的新年禮物。



圖：腹部抽脂後10天