

與生命交流—撫慰人心的動物輔助治療

文/社會服務組 陳詩欣 社工員

「狗醫生服務」是運用狗兒與人類之間互動和諧的關係，達到輔助人類治療的效果。民國九十八年開始，本院開始與台灣狗醫生協會合作，讓狗醫生參與臨床服務。在臨床服務過程中，可以看見協會培養狗醫生的嚴謹，以及狗醫生志工的用心。來服務的狗醫生都經過訓練、篩選及通過健康評估，並需要每年重新認證考試。狗醫生穩定性高，對病患幾乎無危險性，而且是以志願服務方式，提供無償的服務。有研究指出，正向的人與動物互動可以促進社會心理與生理健康，尤其在開始與狗互動的第5至24分鐘，可獲得最佳的社會、心理與精神益處（取自：98.5.21台灣狗醫生協會於中興分院「動物輔助活動與治療」講座）。

狗醫生目前隔週五到緩和病房一次，自服務以來印象最深刻的是曾經有位大哥與Dr.劉二毛有很好的互動。Dr.劉二毛在媽媽的引導下，陪伴著大哥，雖然沒有言語，但總是溫柔的摸著牠。有次Dr.劉二毛服務結束回家後，大哥突然出現緊急的狀況。護理人員告訴我，大哥生命徵象穩定後，雖然握筆已有些吃力，但在第一時間努力寫下「狗」，表示想再見Dr.劉二毛一面。感動的是，隔天（星期六）Dr.劉二毛及二毛的媽媽，犧牲家庭生活時間，特地「出診」。大哥的聽力不太好，也幾乎沒辦法用言語表達，閉著雙眼，儘管身體不適，但手仍輕輕的摸著Dr.劉二毛，當下，真希望時間可以停留，停留在這麼寧靜又溫暖的時刻。生命間

彼此溫暖的交流與回應，不須語言，甚至遠超過使用語言的力量。

我曾想：狗醫生知道自己在「行醫」、在「助人」嗎？但後來改變了想法，有時候其實不需刻意用文字來框架或定義些什麼，生命與生命相遇的初衷，最單純的本質，來自於對彼此生命歷程真誠的關懷及參與。就像在這個過程中，不只醫療團隊與病家，還有二毛媽媽及Dr.劉二毛無私的付出，也許只是單純的「Being」，不過這樣的1 + 1不只大於2，更有可能轉變成一種無限大的力量。人在建立情感關係時，透過大腦運作而產生不同的解讀，有可能是正面的，也可能是負向的，但是動物卻是全然真實的，就像狗醫生是不「挑」病人的，無條件的接納所有的病患，這當然也要歸功於主人的無私分享。這些輔助療法，在進入科學領域前，必須透過實證研究，以彰顯「療效」，但如果問我：寵物真的能「治療」嗎？我相信牠不僅安慰了病患的心，也感動了我們，療癒了每個渴望溫暖互動的人。



圖：值勤中的狗醫生劉二毛