

# 捨得，讓愛重生—陪伴，讓愛完整

文/社會服務組 宋宛怡 社工師

## 家屬的盼望與掙扎

一位才剛走過癌症風暴的單親母親，獨立將唯一的孩子撫養長大，正以為生命的苦難終將結束時，沒有想到接下來要面對的是孩子出車禍，躺在加護病房成腦死的結果。雖然悲痛難耐，聽完醫師解釋完病情，因為孩子生前的一段話：「媽，今天有人到我們學校來演講，講的是器官捐贈。我想如果有那麼一天醫師說我的生命救不回來，妳們與其把我埋在地下腐爛、發臭、被蟲吃，不如把我身上可用的器官捐出去！」母親毅然決然的主動提出器官捐贈的想法，並且將兒子可以捐贈的器官全數捐贈。

一個叛逆的孩子，因為一次車禍的意外導致腦傷，成腦死狀態，孩子的母親握著孩子的手，流著淚說：「孩子，如果你要活下去，你就要努力睜開眼睛，站起來，不要再讓媽媽擔心；如果你真的累了，不要擔心，安心的走，你的器官將可以幫助很多有需要的人。」

一位身患多重身心障礙的女孩，因為在家突發呼吸衰竭送至醫院，女孩的父親對醫護同仁說：「如果可以的話，不知道可不可以做器官捐贈，這個孩子一生下來，就必須接受社會的幫助，現在她走了，希望也可以

讓她有機會回饋這個社會，幫助別人。」雖然最後因為某些原因，女孩沒有辦法完成器官捐贈，但是女孩父親的一席話，無不讓在場的人動容。

回想著陪器官捐贈病患走過的路，在協助病患器官捐贈的過程中，一提到器官捐贈，病患家屬除了面對即將要失去親人的痛苦，對於器官捐贈這個選項，心理的掙扎更大。「他還太年輕，不能放棄」；「醫院是否只是因為要器官，所以要放棄病患」；「器官捐贈術後，病患是否會像破娃娃一樣，身上都是縫補的傷口」；「沒有了眼角膜，他到陰間還看的到路嗎？」等等這些問題，都是每一個面對是否做器官捐贈的家屬的掙扎，深怕一個錯誤的決定，放棄給病患一個機會，成為那個宣判病患死亡或者造成病患痛苦的劊子手。

## 我們可以做什麼

在服務病患的過程中，一直覺得答應做器官捐贈，是一個勇敢的決定，尤其是當病患陷入重度昏迷前沒有表明意願，做決定的家屬在鼓起勇氣簽下同意書的同時，也要面對親友各種不同質疑的聲浪。如何讓器官捐贈成為一件美事而不是負擔，身為醫療人員的我們，一點點的幫助，其實就可以讓家屬

的心裡獲得安慰，讓器官捐贈成為一個美好的祝福。

### 1.完整的病情告知

看著病患身旁的儀器，病患身上的管路，病患家屬心裡有很多的問題。仔細回答病患家屬的每個問題，除了可以讓家屬更了解病患實際的病情外，也會幫助家屬在做決定時，減少心裡的遺憾與擔憂。

### 2.多一點的關心

還記得有個器官捐贈的個案，從外地趕回來的親友對於病患母親要做器官捐贈非常不諒解，「他還這麼年輕，你就要放棄他嗎？」病患母親流淚不語，協助做腦判的醫師請家屬一同做病情說明，一起看電腦斷層的照片，最後醫師說的一句話：「孩子現在這樣的狀況，如果是我的孩子，我也會很難過…」，當下可以看見家屬們的表情與緊繃的氣氛都緩和下來了。另外，護理師們在為昏迷的病患抽血、換管路前，跟病患說的：「現在要抽血，會有一點痛喔！」，雖然是尋常的一句話，但是卻可以帶給病患家屬很大的安慰。

### 3.給家屬多一點時間

在病患的病情狀況允許的前提下，讓病患家屬可以有多一點時間與病患相處，很

多潛在器官捐贈的病患都是突然的意外造成，要在短短的時間內接受病患的病況，對家屬來說是很不容易的，多10分鐘的相處，帶給家屬的可能是一輩子的療癒力量。

### 4.告別的儀式

在進開刀房之前，讓家屬與病患有一個告別的儀式，不管是想說的話，或是想給的東西，或者只是最後一次握病患的手，都可以大大的幫助病患家屬的悲傷調適。

協助器官捐贈這些年來，覺得器官捐贈是一件很不容易的事，能夠完成器官捐贈真的是非常有福氣，因為器官捐贈的完成，不論是病患的狀況、醫療的治療處理、行政事務的協調以及病患家屬悲傷的調適，環環相扣，缺一不可。除了感謝病患家屬的支持，也很感動醫療團隊一起的努力。看到器捐患者與器捐家屬的大愛成就許多生命重生的那種感動，我想，也是現今許多人仍在這條路上努力耕耘的動力來源。

