

# 認識「人類乳突病毒檢查」

文/婦產部 沈煌彬 醫師

1943年 Papanicolaou 醫師發明了一種方法，取得子宮頸細胞之後，可以在顯微鏡下發現尚未發展成癌症的異常細胞，也就是現在所謂的子宮頸抹片，這是目前子宮頸癌篩檢的標準作法。台灣從民國84年開始建議年滿30歲的女性每年接受篩檢一次，台灣女性接受子宮頸抹片的比率約50%，使得子宮頸癌的治療可以在更早期的時候就介入；不僅可以減少晚期子宮頸癌的發生率，也降低了致死率。但是子宮頸抹片的單次檢查敏感度只有50-60%，唯有透過連續3年的子宮頸抹片，才可將敏感度提升到八成以上。至於如何提升單次子宮頸抹片的敏感度，其中一項利器就是同時做人類乳突病毒（Human papilloma virus, HPV）檢查，可將敏感度提高到至97%。

## 什麼是人類乳突病毒

人類乳突病毒（HPV）是一種男女都可能感染的病毒。已知HPV的種類超過100種。大部份的HPV不會引發任何病徵或症狀，不需治療就可自行消失。不同型別的人類乳突病毒引起的疾病種類不太一樣，其中大約40種可以感染肛門生殖器；其中大約15至20種最容易引起侵襲性子宮頸癌與其他生殖道癌，被稱為高危險型病毒；另外有

大約10至15種低危險型病毒，它們可以引起生殖道疣或是子宮頸病變。以台灣而言，常見的高危險型有HPV16、HPV18、HPV52、HPV58。

## 為何會感染人類乳突病毒

只要有生殖器的接觸就可能感染人類乳突病毒，即使沒有性交也可能感染這種病毒，例如公共廁所、三溫暖、或是不清潔的居住旅館等。同時許多帶有HPV的人並不會有任何病徵，所以他們可能在不知情的情況下傳播這種病毒。HPV的傳染性極強，即使只接觸此病毒一次就有機會受到感染。許多人在開始有活躍的性生活後2到3年內就有機會感染HPV。所以要預防HPV的感染，就要避免任何有生殖器接觸的活動或減少性伴侶人數。使用保險套可能有助於降低HPV的感染風險，但是保險套無法覆蓋生殖器的全部區域，所以並無法完全預防感染。男生得到感染後，很快就能將病毒消滅；而女生則因為生殖道內壁細胞很適合病毒繁殖，所以通常會潛伏在體內比較久，有10%的受感染者無法清除病毒，在經過數年乃至於數十年的慢性感染以後，就可能演變為子宮頸癌。

## 人類乳突病毒的檢驗方法

目前已經有許多以PCR為基礎檢測人類

乳突病毒的方法，就是利用PCR將人類乳突病毒的DNA序列複製，再以不同的基因探偵來找出病毒，並定出病毒的基因型。有了定型，我們可以知道是否有高危險性的基因型；有了定量，我們可以追蹤檢查病毒感染的嚴重程度及其代謝速度，對於臨床上處置的判斷非常有幫助。採檢過程的方式與抹片相同，僅需使用小刷子在子宮頸上輕取少量剝落的上皮細胞，並不會有疼痛感，只需要幾秒鐘的時間。

### 人類乳突病毒檢查的適用對象

- 年滿三十歲，曾有性經驗，可以同時做傳統的抹片檢查與人類乳突病毒篩檢。
- 三十歲以下的婦女，若抹片檢查結果為ASCUS的女性，有一半的人會同時存在有人類乳突病毒的感染，可以藉由此檢查，來給患者適當的追蹤建議。高風險人類乳突病毒檢測為陽性者，進行切片後有20%是原位癌；若檢測為陰性者，一至二年內只有0.5%的患者是原位癌。
- 有多重性伴侶。
- 性伴侶以往關係複雜。
- 子宮頸抹片檢查結果為異常者。

- 經藥物治療或陰道鏡手術後的追蹤檢查者。

### 人類乳突病毒的注意事項

不要在經期期間做檢查，血液有可能會污染樣本。做檢查前48小時勿做陰道灌洗、避免性行為、避免使用棉條、避免使用潤滑液、以及避免使用陰道塞劑。如果發現人類乳突病毒檢測呈現陽性反應，並非全然表示罹患子宮頸癌，也有可能是病毒感染後，病毒潛伏在體內所造成的。由於人類乳突病毒檢查只能偵測病毒，並無法直接看到細胞變化，因此婦女仍應每年定期接受子宮頸抹片檢查。

- 抹片檢查為正常但人類乳突病毒為陽性者，有5至10%於2年內發生原位癌以上的病變；至於持續人類乳突病毒為陽性者，有10%的患者，一年內後抹片檢查會呈現原位癌。
- 檢查陽性者，應於6個月後，追蹤抹片及高風險人類乳突病毒檢查。
- 檢查陰性者，未來三年內得到原位癌或是子宮頸癌的機率很低。低於百分之二。
- 如果抹片有明顯異常，不管人類乳突病毒結果是否呈現陽性，還是要接受陰道鏡檢查。