

愛滋病個案管理之現況

文/感染科 林佳諄 個案管理師
李原地 醫師
盧敏吉 主 任

台灣地區愛滋病流行現況：

根據行政院衛生署的統計，自1984年台灣通報第一例愛滋病感染者，截至2012年11月本國籍感染者個案數已累積通報22,690例，其中已發展為愛滋病患者共有8,800例，目前存活人數共計19,199例。2009年新增感染者中，以不安全性行為為主（佔82.96%），顯見不論是異性或同性間因不安全性行為而感染愛滋病的潛在感染危機，已悄悄跟隨在藥癮愛滋之後，成為另一項隱憂，尤其是同性間不安全性行為造成的疫情，在近幾年內居高不下。另一個值得注意的是國內愛滋感染年齡層逐年下降，性行為為其主要感染的危險因子，國內年齡介於20-49歲青少年的感染人數佔89.3%。

本院推展愛滋病個案管理現況

本院為中部地區愛滋病指定醫院，自2007年開始辦理「愛滋病個案管理師試辦計畫」，推動至今已第四年，具有健全的個案醫療制度，並與社區、學校、民間團體、同志三溫暖合作辦理愛滋宣導活動。執行情形如下：

一)完善的就診制度，包含：

1.具有愛滋病指定醫院資格。

2.具有診療專科醫師：

1)免疫風濕科主治醫師:蔡嘉哲醫師。

2)感染科主治醫師：盧敏吉、李原地、曹世月、李鑒峰等醫師。

3)設置專屬的愛滋病衛教諮詢服務空間：

考量愛滋病衛教諮詢環境必須具備安全及隱私性，本院設置專屬感染科診間，並於內科大樓九樓設置愛滋病諮詢衛教室，由感染科診間安排個案，以避開每位個案衛教服務時間，降低彼此間相遇的尷尬與等待的時間，提升服務品質。

(4)設置專屬諮詢服務時段：本院有專屬的愛滋病個案管理師負責愛滋病衛教諮詢服務，考量上班族及學生族群無法於正常上班時段就診，故本院提供的服務時間除了週一至週五上班時間之外，特別於星期三晚間安排固定夜間服務時段，提升服務之便利性。

(二)醫療照護方面：

本院有參加疾病管制局規定愛滋個案管理師訓練課程之人員，有李原地、李淑瑩、盧敏吉、林佳諄，具有4位愛滋病種子教師可提供愛滋病衛教諮詢並支援人力協助鄰近社區、學校、民間團體、同志三溫暖進行防治宣導、衛教諮詢等事宜。住院服務方面本院規劃內科九樓為感染專科病房提供給愛滋病患者住院醫療服務。

(三)辦理愛滋病病友會提供同儕支持

本院與露德協會台中辦公室合辦愛滋病病友會，以露德協會台中辦公室為活動據點，營造舒適與溫馨的交流空間並邀請感染者和其家人或朋友進行交誼和生活經驗分享。

(四)辦理愛滋病護理諮詢

為拓展愛滋病服務層面，本院感染科與露德

協會台中辦公室合辦「愛滋病護理諮詢」，每三個月辦理一次，透過輕鬆的討論引導過程解決感染者醫療相關問題或是情緒問題，營造以朋友身分與其互動。

- (1)不定期辦理家屬及醫療團隊會議
- (2)建立社會支援網絡，轉介有社會福利需求之門診及住院病患至社服室。
- (3)擴大接觸者衛教服務管道

由於本院列管之個案多數為年輕的同志族群，為鼓勵其將接觸者帶來篩檢，本院提供的篩檢選擇包含具名及匿名方式，以提升篩檢率，也在其專屬消費場所（三溫暖）及同志健康活動中心，以主動出擊方式舉辦外展匿名諮詢篩檢服務，針對高風險族群提供抽血檢查及衛教諮詢，並將篩檢HIV陽性個案轉介至本院就醫，若居住於外縣市之陽性個案則提供鄰近愛滋病指定醫院供其選擇。

(五)加強愛滋防治服務宣傳

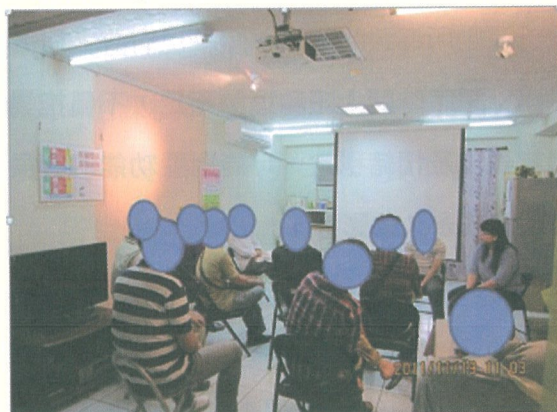
製作宣傳海報、衛教單張與宣傳品，於醫院服務台與公佈欄、學校、高危險族群消費場域等場所張貼與發放。於醫院網站 (http://w2.csh.org.tw/web/22201003/?page_id=2<http://nt.csh.org.tw/>) 及本院自行建立之愛滋防治部落格 (<http://tw.myblog.yahoo.com/hivy521@kimo.com/>) 宣傳並定期更新匿名篩檢服務與愛滋相關之資訊，提供線上諮詢服務平台。

隨著時代快速變遷，資訊的發達讓青少

年族群在網路世界裡可以非常迅速的交友及獲取非常多元的訊息，加上同儕間的相互影響比較下，容易讓新興毒品成為青少年同儕間的使用潮流，若未能及時給予青少年族群有充分的教育，將可能因使用娛樂性藥物或成癮性藥物降低風險的警覺性而無法拒絕不安全性行為。擬結合相關毒品防制單位，在愛滋病防治教育中應包含青少年網路、娛樂性藥物、成癮性藥物使用之防制。



圖一：中山醫學大學附設醫院 李原地 醫師授課



圖二：露德協會 古佳蓓社工 帶領討論自我照顧