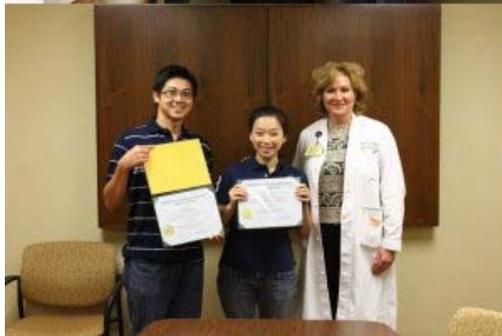


護理學院學海築夢之UAB醫院見習心得

■ 護理研究所 / 張蔚澄、謝士偉

因為護理學院國際交流委員會撰寫學海築夢之計畫，獲得教育部之補助，讓我們有為期兩個月UAB (University of Alabama at Birmingham)醫院的見習的機會。對第一次到英語系國家的我們，心情既興奮又緊張，歷經30多個小時後轉機與飛行，我們終於踏上美國國土，抵達阿拉巴馬州伯明罕機場。

Birmingham Alabama 約為台灣的四倍大，卻只有約10萬人口，而UAB醫院是屬於社區型醫學中心，而我就在UAB醫院最有名的中風中心見習，由Dr. Alexandrov在醫院指導我們相關中風知識，安排我與他們的護士一起參與職前訓練，教導我們腦部電腦斷層的判讀，瞭解病患腦部受損的部位，及可能喪失的功能，並透過中風評估量表(NIHSS)讓我實際到病患身邊與個案面對面的進行評估，也讓我與他們的護理人員一起工作，瞭解他們實際的工作狀況。在UAB的中風中心與台灣不同的照護方式，他們的病患由急診一入院，就會通知中風小組對病患進行評估診斷，病患由入院至出院都是在同一個病房，讓每一位護理人員對病人的病程變化有一定程度的了解，使患者能獲得連續性的照護。美國的醫療制度有別於台灣的健保制度，所以他們住院一次會花上上百萬台幣，真的很令我大開眼界。硬體設備上目前台灣國內仍在推展行動護理車的階段，但美國醫學中心不僅每位護理人員在病床前有一台自己的電腦外，行動護理車是直接與EKG monitor上的數據連接，因此在紀錄病患生命徵象時，可以直接從行動護理車的電腦下載患者的生理指標，並且每一個病房都有一個特定藥庫，護理人員給藥時必需透過電腦觸控螢幕輸入自己的識別證號碼及指紋掃描，雙重核對後點選病患所需要的藥物，藥盒就會自動打開你所點選的藥物，可顯示出UAB醫院對於藥物管理、安全相當的嚴謹及重視。也發現在醫院及學校每層樓的走廊邊都有放置急救用甦醒球與電擊器一至兩個，可見他們對於病人在輸送、校園安全上的重視，這真是值得我們學習的地方。



當中風患者因病況需求執行核磁共振攝影時，他們有特製核磁共振攝影專用的點滴延長線，非常的細長與材質堅硬，可由核磁共振攝影室的特製小窗口延伸出去，使病患的藥物可以持續的給予，不會因檢查而中斷病患的藥物給予，讓我見識到他們對於患者安全的重視，相較於台灣一些醫院因病人的病況不佳就取消核磁共振之檢查，他們的處理方式是一個不錯的參考。

我們也到UAB新建立的婦嬰中心進行見習，那裡的佈置相當的溫馨，每一層樓都有家屬專用的休息室，以及給醫護人員或訪客休息的小客廳，UAB醫院除了認真照顧病人外，也相當照顧醫護人員，讓背負神聖救人職責的醫療人員也有一個舒適的舒壓空間，使工作效率更加的提升。在婦嬰中心裡觀察到一個令我覺得相當特別的地方，這裡的產婦來生產時，都畫著美美的妝來生產，丈夫也用攝影機拍攝生命誕生的過程，產婦也可以美美的上鏡頭，一起迎接新生命的到來，而在等待胎兒到來前的陣痛過程，這裡的護理人員會提供小碎冰給產婦，以緩解產婦待產時的不適。每一間病房內都有新生兒的保溫床，嬰兒房的護理人員會直接到產婦的病房內幫新生兒洗澡，順便教導產婦如何幫寶寶洗澡，讓產婦可以邊看邊學，對新手媽媽有很大的幫助。另一個中西方文化差異，在台灣產婦產後忌生冷食物，而在這裡卻給剛生完產的婦女給予含有碎冰的果汁飲用，令我大吃一驚，因為在國外認為產後婦女會流失大量的水分，給予冰涼的果汁可以補充水分，並緩解生產後的燥熱感，讓我覺得真的是中西文化大不同。另外，也有到開刀房見習剖腹產的過程，發現有一塊綠色的塑膠布上，兩面都各有10個約口袋大小的塑膠袋，這是在裝使用過紗布的袋子，醫師在開刀過程中將使用過的紗布丟入桶中，流動護士將桶中的紗布撿起放入口袋大小的塑膠袋進行盤點，這樣就可以避免掉開刀將紗布遺漏在產婦的腹中的危險性了，讓我覺得這是保護病患安全的好點子。

俗話說:「行萬里路勝讀萬卷書。」在這兩個月的學習過程，讓我了解到國內外的醫療處置及文化上的差異，不只在書本獲得國外的相關知識，更讓我有機會直接接觸國外的醫療生活，讓我知識的寶庫裡增添一件寶貴的知識，而能讓我順利完成交換學生夢想，要感謝許辛苦的幕後功臣，首先感謝護理學院郭碧照院長及廖玟君副教授，撰寫學海築夢計畫獲得教育部的經費補助。而且很細心聯絡與安排這一次交換學生的課程，讓我們在研究生生涯中有一個這麼好的學習經驗，也非常感謝中山醫學大學牙醫系校友許永宗教授在百忙中來接機，提供當地的相關資料，使我們能夠馬上對於當地的地理人文的初步了解，並且安頓我們在UAB的生活，讓我們沒有後顧之憂在這裡快樂學習。