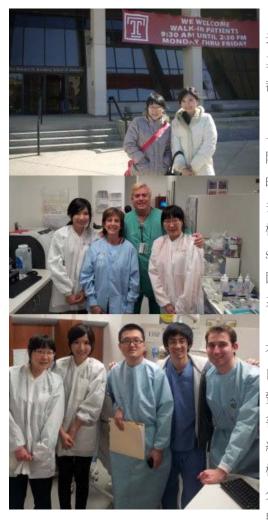
中山醫學大學電子報-第58期 天普大學牙科實習心得

□腔醫學院



等待了好久,引頸期盼的三月份終於到來,在進臨床前就選定了要 去天普大學牙科部當交換學生一個月的日子終於來臨。許久沒有出遠門 真的是既擔心又興奮,尤其是來到一個陌生的國度和環境,所有的一切 都是那麼地新鮮。

天普大學坐落在費城的北邊,雖然說是個黑人聚集的區域,在安全 上比較需要注意,但因爲醫院區域都有嚴密的保全警衛系統,所以在醫 院內安全無虞,只是踏出醫院就要趕緊回家。天普大學牙科部因爲區域 的關係、加上是教學醫院,收費較低廉所以患者數量很多,患者族群大 多是經濟能力較不佳的黑人。但也因爲如此,它們的學生比起其他學 校,有更多的臨床實做機會,他們從大三開始就進入臨床工作成爲 student dentist,每天都會被分配新病人。有許多這邊的同學告訴我們, 因爲在這邊有較多的臨床實做機會,所以他們選擇讀天普大學的牙醫 系。

臨床的做法與材料和我們台灣其實大同小異,我想最大的不同還是在於看診的步調,美國與台灣最大不同處就是保險制度,美國就醫都是自費,所以民眾要自己保醫療險,如果沒有保險就得自費昂貴的醫藥費。所以這邊在看診前,都要做很多paper work,例如各式各樣的同意書和說明書,和花時間和病人解釋療程的費用,不然就很容易引起醫療糾紛。台灣因爲有健保的恩惠,所以大家看病如同去便利超商買東西一樣頻繁,做治療也不需額外費用,所以有時單純洗牙或補牙,十幾二十分鐘就可以結束了。在美國一整個早上的診可能就只看那一兩個患者,所以連洗個牙齒也可以洗個一個多小時,著實跟我們有很大的差異。

在天普大學也看到許多新奇的小東西,像是給小朋友拍攝x-ray的quick-sert bitewing tabs,真的是很方便,只要一撕黏貼在片子的背面讓小朋友咬住,就可以固定住片子的位置又不會像鱷魚夾、平行器等讓小朋友感到害怕。還有我們在矯正科也看到很神奇的3D攝影機,靠照相就可以在電腦裡合成一個3D的立體影像,讓醫師方便在電腦裡觀察患者各個角度的profile,來給患者適當的矯正計畫,且可以有立體影像的紀錄,十分地先進!

費城是個古老的城市,建築古色古香,也有許多對他們美國歷史有重大意義的古蹟,例如自由鐘、獨立廳…, 是個值得深深去探索的地方。這邊的運動活動也很盛行,像是NBA 76ERS、冰上曲棍球、棒球Phillies,我們也跟著當地人去體驗看了兩場球賽,那種滿場歡騰的熱血盛況,真的是只有親身體會才懂。

這趟美國天普大學的見習,真的是收穫滿滿,在那邊受到楊教授的熱情接待,也受到很多老師同學的幫忙,也結交到當地的好朋友,帶我們到處參觀他們美麗的城市和校園,我想此生也只有現在有機會可以有這樣的體驗,真的很感謝中山有這麼棒的姐妹校讓我們有機會去參觀!是永生難忘的回憶。