



等待了好久，引頸期盼的三月份終於到來，在進臨床前就選定了要去天普大學牙科部當交換學生一個月的日子終於來臨。許久沒有出遠門真的是既擔心又興奮，尤其是來到一個陌生的國度和環境，所有的一切都是那麼地新鮮。

天普大學坐落在費城的北邊，雖然說是個黑人聚集的區域，在安全上比較需要注意，但因為醫院區域都有嚴密的保全警衛系統，所以在醫院內安全無虞，只是踏出醫院就要趕緊回家。天普大學牙科部因為區域的關係、加上是教學醫院，收費較低廉所以患者數量很多，患者族群大多是經濟能力較不佳的黑人。但也因為如此，它們的學生比起其他學校，有更多的臨床實做機會，他們從大三開始就進入臨床工作成爲 student dentist，每天都會被分配新病人。有許多這邊的同學告訴我們，因為在這邊有較多的臨床實做機會，所以他們選擇讀天普大學的牙醫系。

臨床的做法與材料和我們台灣其實大同小異，我想最大的不同還是在於看診的步調，美國與台灣最大不同處就是保險制度，美國就醫都是自費，所以民眾要自己保醫療險，如果沒有保險就得自費昂貴的醫藥費。所以這邊在看診前，都要做很多paper work，例如各式各樣的同意書和說明書，和花時間和病人解釋療程的費用，不然就很容易引起醫療糾紛。台灣因為有健保的恩惠，所以大家看病如同去便利超商買東西一樣頻繁，做治療也不需額外費用，所以有時單純洗牙或補牙，十幾二十分鐘就可以結束了。在美國一整個早上的診可能就只看那一兩個患者，所以連洗個牙齒也可以洗個一個多小時，著實跟我們有很大的差異。

在天普大學也看到許多新奇的小東西，像是給小朋友拍攝x-ray的quick-sert bitewing tabs，真的是很方便，只要一撕黏貼在片子的背面讓小朋友咬住，就可以固定住片子的位置又不會像鱷魚夾、平行器等讓小朋友感到害怕。還有我們在矯正科也看到很神奇的3D攝影機，靠照相就可以在電腦裡合成一個3D的立體影像，讓醫師方便在電腦裡觀察患者各個角度的profile，來給患者適當的矯正計畫，且可以有立體影像的紀錄，十分地先進！

費城是個古老的城市，建築古色古香，也有許多對他們美國歷史有重大意義的古蹟，例如自由鐘、獨立廳...，是個值得深深去探索的地方。這邊的運動活動也很盛行，像是NBA 76ERS、冰上曲棍球、棒球Phillies，我們也跟著當地人去體驗看了兩場球賽，那種滿場歡騰的熱血盛況，真的是只有親身體會才懂。

這趟美國天普大學的見習，真的是收穫滿滿，在那邊受到楊教授的熱情接待，也受到很多老師同學的幫忙，也結交到當地的好朋友，帶我們到處參觀他們美麗的城市和校園，我想此生也只有現在有機會可以有這樣的體驗，真的很感謝中山有這麼棒的姐妹校讓我們有機會去參觀！是永生難忘的回憶。