

精鷹講堂第011、012講活動紀實

📌 校友暨就業輔導組 / 學務處

由學務處校友暨就業輔導組主辦、中山醫大校友總會與傑出校友當選人聯誼會協辦的「精鷹講堂」從111年3月30舉行首次講座後已完成五場講堂，佳評如潮，應參與者們的熱烈回應，於113年3月27日本校誠愛樓第一演講廳再度隆重舉行，由傑出校友當選人聯誼會林佳德執行長主持，林執行長玩笑地表示舉辦精鷹講堂可發現中山醫大的校友們多有著「劈腿」的能力，在多元斜槓的職業生涯裡充滿豐富的歷程，而此次邀請到兩位傑出校友更是出色的跨領域傑出人才，期望在本次的講座讓在座的各位都能有不同的啟發及非常多的收穫。

本校創校63年以來，秉持校訓「誠愛精勤」之辦學理念，孕育許多優秀醫療產業人才，已超過四萬名校友於各專業領域發揮所長並貢獻於社會，迄今本校已辦理27屆遴選作業，推選200餘位傑出校友，作為學弟妹之典範。而精鷹講堂之舉辦初衷以此作為發想，邀請歷年獲獎傑出校友分享親身經歷，無論是求學階段或職場歷練的經驗，期許能為參與者帶來啟發。傑出校友帶領著學生探討生涯相關議題，進而對當前的生活現況及長遠職涯的規劃進行審視，訂定提升自身關鍵實力的策略，並能理解持續終身學習的價值。

本次011講邀請聖和社會福利慈善事業基金會林文雄董事長以「溫柔的承擔～陪伴弱勢款款行」為主題進行演講，從泰北邊境援助為開端，從此展開了社會救助的旅途，走過這段泰北義診之路，林董事長更加堅定執著每年將帶領聖和基金會邁向更廣闊的長照服務道路，舉辦讓「ㄎ」發光音樂會、協助高雄市東北區弱勢區域居民恢復家園、設置失智症社區關懷據點、輔具資源中心等推動社區外展不遺餘力，同時也讓聆聽者們了解到「一個人走的快，但一群人走的久」。

第012講為中山醫學大學護理系第14屆校友會饒瑞玉理事長主講，以「舞動人生—承擔與突破」為主題，娓娓道來四十年來的護理生涯，在民國六十七年畢業進入中山附醫加護病房後，一路走過九二一、SARS等逆境，再到退休後進入林新醫院與澄清醫院擔任護理部主任及院長室執行總監。走過不同階段、擔任不同角色，饒理事長展現了能力愈強責任愈大的魄力，終身學習、積極向上，十足自信地宣告「我是護理人！我驕傲！」，為後輩帶來滿滿的希望與內心強壯的志氣。

◆第011講：溫柔的承擔～陪伴弱勢款款行—林文雄董事長
「讓『ㄎ』發光」

聖和社會福利慈善事業基金會林文雄董事長為本校復健醫學系職能治療組80級畢業生，亦是112學年度傑出校友服務類當選人。

林董事長回顧自身經歷描述在畢業後即刻加入台北海外和平服務團擔任國際醫療志工，前往泰北邊境榮民之家援助的點滴，看見當地簡陋醫療設備資源，深刻體會到教育和知識是孩子們唯一的出路。因此除了發放物資及鋪橋造路外，更是協助修建學校及宿舍，提供當地居民及孩童更完善的環境。當然林董事長也發揮了自身專業在地進行義診的服務，這樣的國際救助行動非一時興起而是持續了二十多年之久，這樣的堅持顯著地提升了當地居民的生活水平。



林董事長的愛也在國內各地發光，帶領聖和社會福利慈善事業基金會及其下轄的怡園老人養護中心等長照機構，除了執行許多社會救助行動，更是資助身心障礙者們學習樂器，並且在院內、日照中心等地方登台演出，而後更是登上岡山文化中心的舞台，舉辦讓「ㄎ、」發光音樂會，讓愛無礙的精神真實存在，讓身心障礙者們提升了自我存在的價值。此外林董事長更是善盡社會責任幫助高雄市東北區弱勢區域居民修繕房舍、設置失智症關懷據點、輔具資源中心，以及協助勞工局培訓百位失業者成為照顧服務員。從5個行政區發散大愛至21個行政區域，將其發揮社會影響力為期未來的長照政策更美好。

林董事長除了母校培育的職能治療專業外，畢業後更以終身學習的精神進修語言聽力治療等專業領域，從生活方面的自理功能訓練，延伸到建構聯絡的橋樑，讓自己增加維度，亦讓愛增加了廣度，而這一切的累積，得以讓林董事長的座右銘得到了很好的詮釋：「博觀而約取，厚積而薄發」。

林董事長整場演講帶著笑容、懷著愛，分享一路以來的故事，說著自己與需要愛與協助的人相處之反饋經驗，獲得到「對他好，他會永遠記得」的感受，如此正向的情緒價值令人動容，也讓聆聽者們深刻的體會到林董事長於本次主題所說的「溫柔的承擔」多麼貼切且讓人佩服，更相信這樣的愛，在這場演講已蔓延下去。

◆第012講：舞動人生—承擔與突破—饒瑞玉理事長

「SHOW YOURSELF」

中山醫學大學護理系所校友會第14屆饒瑞玉理事長為本校醫學研究所生理組88級畢業生，也是109學年度傑出校友服務類當選人。在本次演講開始時饒理事長非常自豪且自信的說：「我是護理人！我驕傲！」，為接下來的演講拉開了序幕。

舞台上的故事從母校畢業後馬上進入加護病房擔任護理師開始說起，民國六十七年初出茅廬的饒理事長帶著對護理的熱愛及責任感開始了職涯旅途。民國七十年即擔任急診部門護理長，在附設醫院與同仁走過許多令人刻苦銘心的救援，像是歷經九二一大地震、SARS等，於民國九十七年功成身退。而後接受了林新醫院的邀請擔任護理部主任，成為該院任職最長的護理部主任。本想退休過上清閒的生活，沒想到小看了自己對於護理的熱情與理想，於民國一百零四年饒理事長再次重披戰袍，加入澄清醫院擔任護理部主任兼院長室執行總監。四十多年的護理經驗與管理歷練讓饒理事長對職涯規劃更有心得，也不藏私的與在座聆聽者們大力的分享。

「演什麼，就要像什麼！」故事的發展不僅僅是成為什麼角色這麼簡單，饒理事長傑出的表現使她能夠在護理生涯中獲獎無數，例如：SARS防治工作績優和抗煞英雄，並受當時衛生署頒發功在護理熱心服務獎、護理楷模獎、資深護理人員獎等殊榮。在擔任護理角色之餘，饒理事長也是位出色的管理者，在日常生活中喜歡閱讀管理學類的書籍充實自己，因此能夠帶領護理部的同仁邁向更堅定安心的道路。

在護理與管理跨領域的生涯發展中，饒理事長有許多想法與大家分享「突破」要有行動力與執行力。在躊躇是否行動前，應想到不做不會怎樣，但做了之後肯定不一樣，儘管在執行與行動時往往伴隨疼痛，但最終肯定能勇敢蛻變，收穫一個更好的自己。「承擔」是當責而不僅僅是負責，饒理事長表示平庸的人只有一條命，叫性命，優秀的人有兩條命，即性命和生命，卓越的人則有三條命，性命、生命和使命，它們分別代表著生存、生活和「承擔」！

整場講座下來確確實實讓聆聽者們感受到饒理事長說「我是護理人！我驕傲！」，更感受到饒理事長滿滿的活力，無論對此場演講，抑或是人生。藉由自身經歷成功證明心態決定人生定位，給予後輩們可靠的經驗及自信心。

◆參與活動的收穫與心得

「跨領域整合能力」

兩位傑出校友精彩的分享讓我們看到了不同職業的使命、擔當與魅力，為社會的付出皆是盡心盡力、有目共睹，都能夠以各自專業背景為本再向外推廣將學有所成，學以致用，職能治療為背景的林文雄董事長、護理背景的饒瑞玉理事長，都能在面對不同需求增進不同能力，這也非常值得聆聽者們學習與思考。

「目標與初衷在哪裡？」

講座結束後人人讚揚兩位傑出校友的付出，也使在場的聆聽者產生許多的反思：在學專業知識是否能與外部結合，把力量做到最大化?跑遍各地既能旅行，亦能履行自己做最快樂的事嗎?如何活出自己喜歡別人羨慕的樣子?從兩位傑出校友非常堅定、謙虛及愛笑的眼裏，他們因為清楚自己的目標而知足，以及捨我其誰的自信，不忘初心、堅持到底，不要害怕付出，因為最後都會以有形無形的方式回到自身，最後得以讓這些問題都有了解答。