

Subject 教育部學海築夢-日本目白大學研習心得分享

 國際處 / 護理系 何昊澤/柯弘霆

護理系何昊澤

緣起

我一直很嚮往去日本當交換學生，因為從小就開始喜歡日本，接觸很多日本有關的東西，無論是當地的歷史文化、祭典、花火大會、風景、人、食物、交通，無一是不吸引我的。所以一知道有這個計畫的時候，我就立刻準備了資料並且報名，也很慶幸被選上，能讓我有這個機會到日本實現我的夢想，並且在那邊精進自己的護理知識及技術、強化自己的語言溝通能力，也認識到了很多日本的同學及老師。

實習機構簡介

春日部市立醫療中心是位於日本埼玉縣春日部市的一家公立醫療機構，醫院裡面設有內科、外科、婦產科、小兒科、神經內科、骨科、耳鼻喉科、眼科等多個專科科室，涵蓋的醫療範疇很廣，可以滿足不同患者的需求。會定期舉辦健康講座和免費健康檢查等活動，提高居民對健康的意識。

實習學習心得

首先是日本醫院的文化很令人印象深刻，無論是患者、醫生還是護理師，都彼此尊重並保持很開朗的心情對待每一個人，完全不會看到有上對下的階級制度，且醫院的環境非常乾淨且整齊，他們的布置跟台灣的風格很不一樣，到那邊會覺得不像在醫院，反而是去了一家博物館一樣。無論是公共區域還是病房，處處都可以看到很精心的布置，走廊上可以看到藝術畫作、天花板上掛著精緻的裝置藝術，還有盥洗用品的擺放設計，都是經由他們的護理師自己提出、一起討論出來的想法，真的很厲害，而這些事情我認為都可以讓患者感受到舒適及安心。

實習之具體效益

首先是語言能力，我認為這是我在那邊學到最多的東西，雖然還不像英文那樣可以順利的聽懂所有的意思、表達我的想法，但我覺得和還沒來日本的時候相比起來，我日語的能力已經進步非常多。

再來是學業能力，在沒有實習或是上課的時候，我也會趁空檔複習學校教的護理知識、以及護理技術，因為很怕被問到不清楚的地方，當下回答不出來很尷尬，我覺得我能得到這些都是環境所造成的，出國學習真的會進步。

感想與建議

無論是學校還是醫院實習的安排真的都非常好，很謝謝安排這些的所有老師，以及這個計畫的支持，因為學海的計畫才讓我圓夢，從沒有想像過自己也可以出國，經過這次實習讓我收穫很多，學習了很多臨床的技術以及護理知識，期望自己在護理人這條路能夠順順利利，成為一個很專業的護理師。

護理系 柯弘霆

緣起

在6/28到8/2的這段時間，我有幸前往日本目白大學進行為期35天的實習經歷。此次見習給予我難忘的學習和成長機會，讓我更深刻地理解醫學領域的專業知識和人文關懷。這是我自己出國的第一次也是我第一次來了日本，來日本之前心情非常的忐忑，畢竟所有環境都是全新的完全沒有碰過，所以非常的緊張。加上在機場的時候，還出了一些問題，整個人超級緊張。這次的暑假我有一個難得的機會，跨越國界，進行了一段難忘的國際醫院實習。這是我人生中第一次離開家鄉，踏上陌生國度，與當地醫療團隊共事。在這段實習經歷中，我不僅深刻體會到醫療專業的重要性，更了解到醫療事業在不同文化背景下的複雜性和共通之處。這段實習經歷對於我的成長與啟發，是無與倫比的。

實習學習心得

首先，我深刻體會到日本醫護人員對於工作的認真和敬業態度。無論是醫生還是護士，他們都對患者的需求非常關心，並竭盡所能提供最好的醫療服務。我見證了他們對患者的關心和細緻入微的治療，這啟發了我對醫學專業的熱情和堅持。

其次，我學到了在日本醫院的組織和管理十分精確。每個科別都有明確的職責分工，讓醫療團隊能夠高效地合作和協調。這種高效的組織使得患者能夠及時獲得治療，也增加了醫療過程的透明度。

最重要的是，我體會到了與患者建立良好關係的重要性。在日本文化中，尊重和關懷是非常重要的價值觀。我學到了如何以誠懇的態度與患者交流，給予他們安全感和信任感。這樣的溝通不僅可以幫助患者更好地理解治療過程，還能

夠緩解他們在治療過程中的焦慮和恐懼。

實習之具體效益

- 1.提升第二外語在臨床應用能力
- 2.在實習過程中了解台日護理學教育之差別
- 3.開拓視野增加國際觀
- 4.體驗日本當地文化及生活

感想與建議

這次在日本醫院的實習經驗將成為我生涯中難忘的回憶。在這裡，我不僅學到了專業知識和技能，還深刻感受到了醫護人員的奉獻精神和文化的豐富多樣。這段經歷讓我更加堅信，選擇醫學專業是我生命中正確的選擇。

這次實習讓我對於醫療事業有了更深層次的理解，並激勵著我在未來的醫療事業中更加努力。我希望能成為一名出色的醫護人員，為患者帶來更多的健康和希望。



