

愛知學院大學齒學部見習分享

牙醫學系 / 吳湘婷/長安和代

這次來到愛知學院大學齒學部附屬醫院進行為期兩週的見習，我在這段得來不易的旅程中不只在硬實力方面，也在軟實力方面收穫滿滿！

每個老師都對我們十分親切，在看診的空閒時間都會向我們解釋病人的病史、治療方式或相關技術，也會問我們有沒有問題。而在有些科別，老師會拿出模型讓我們練習技術，像是在保存修復學科，我們練習了snow plow的填補樹脂技術；在齒科矯正學科，我們練習放置矯正器；在齒內治療學科，我們練習使用rotary；在齒科放射線學科，我們練習如何拍根尖片和咬合片等，這些操作經驗著實珍貴！另外，在齒周病學科時，教授在早上幫我們上了一堂手術的mini lecture，在下午就操作這個手術給我們還有當地的見習生看，過程中當然也有抽問環節，可以感受到老師十分熱衷於教學，而能立刻看到所學應用在臨床上，這種經驗也不可多得呢！還有，在顎顏面外科學的時候，接待我們的教授和大學院生都很用心介紹不同case，讓我們了解口腔外科不只處理口腔癌或車禍，更重要的是可能可以改變人的下半生！這些經驗都讓我們對牙科有更深的感觸，也讓我們逐漸發現自己有興趣的科別是哪些。

我們很幸運在兒科見習時認識了非常熱心的醫師，他外面擁有自己的診所，並主動邀約我們星期六到她的診所見習，讓我們有非常難得的機會可以見識日本的牙科診所。牙科診所和醫院的運作生態截然不同。在下午的時間裡，約有25位左右的小朋友前來就診，由兩位醫師負責。聽起來似乎很忙碌，但實際上並非如此。這是因為在日本，牙醫師通常會有口衛師的協助，他們可以負責檢查、洗牙和衛教等工作，最後再由牙醫師進行最終的檢查。其中，絕大多數前來看牙的小朋友只需要進行洗牙，整個下午補蛀牙的小朋友只有兩三位而已。因此，牙醫師大部分的時間都可以輕鬆地在一旁等待口衛師完成工作，然後再進行最後的檢查。這樣工作方式讓我們非常驚訝，也是在台灣很難見到的情景。

當然，可以有這麼低比率的蛀牙也是因為在日本非常注重預防，我們在與醫師的交談中得知，政府提供全額的補助，使得孩子們可以在上高中之前每個月都來免費洗牙。此外，他們非常重視口腔衛教，並且有一個特殊的習慣，即要求家長幫助孩子刷牙，直到他們讀小學四年級為止。在診所所見不僅讓我們對日本的牙科醫療體系有了深刻的了解，還讓我們意識到預防的重要性。

此次見習很難得的是，有別於一般的旅遊，我們有機會較長時間居住於外國的都市，每天跟著當地的上班族通勤擠地鐵。老師推薦我們住在榮車站附近，附近的店家、藥局與餐廳也都會開到比較晚，是個方便又熱鬧的地方。然而因為晚上也比較多喝醉的人在附近徘徊，或者得忍受半夜對街的歌舞聲，雖然日本是個相對安全國家，但是這裡的居住環境還是會稍微令人擔憂，許多醫師聽到都很驚訝我們兩個女孩住這邊，建議學弟妹三思。

由於我們在每一站都和接觸的醫師相處的非常愉快，除了課程正規的安排外，第二週每個晚上都和各科醫師約好了一起吃晚餐。另外老師也有幫我們安排一天晚餐與當地大學三年級學生用餐，都是非常難得的機會可以了解日本文化、牙醫制度與生態，並且分享台灣有什麼不一樣，也結交了許多永生難忘的朋友，為這趟旅行添加了很多趣味。

很感謝我們遇見的每一個牙醫系學生、見習生、研修醫、大學院生和醫生們，謝謝他們熱心地介紹、解釋、教導和以身作則，我們想這次的日本見習，不虛此行！

